

## **Vliv obezity a poruch příjmu potravy na reprodukční zdraví žen a mužů**

*MUDr. Hana Višňová, Ph.D.*

*Pracoviště:*

*IVF CUBE*

*Evropská 423/178, 160 00 Praha 6*

**Abstrakt:**

Obezita a poruchy příjmu potravy významně ovlivňují reprodukční zdraví mužů i žen. Nadměrná tuková tkáň i dlouhodobý energetický deficit narušují hormonální rovnováhu, ovlivňují ovulaci, kvalitu oocytů a spermií a mohou snižovat celkovou plodnost. U žen je obezita často spojena s inzulínovou rezistencí, hyperandrogenismem a poruchami menstruačního cyklu, u mužů může negativně ovlivňovat spermatogenezi a způsobovat hormonální dysbalanci.

Z pohledu asistované reprodukce představují obézní pacientky specifickou skupinu. Obezita může ovlivnit odpověď na hormonální stimulaci, zvyšovat technickou náročnost některých výkonů a je spojena i s nižší úspěšností IVF a vyšším rizikem komplikací při IVF i v následné graviditě.

Prezentace shrnuje hlavní mechanismy, kterými obezita a poruchy příjmu potravy ovlivňují fertilitu, a poukazuje na význam prevence, edukace a multidisciplinárního přístupu v péči o pacienty usilující o těhotenství.