

Abstrakt

P.Tláškal, J.Boženský: Výživa ženy v těhotenství a v době kojení s účinkem na stav zdraví. SPV, FN Motol a Homolka, Nemocnice Agel Ostrava Vítkovice

Autoři ve své prezentaci shrnují význam stavu výživy a výživu těhotné ženy v bezprostředním a dlouhodobém účinku na průběh těhotenství, porodu a vývoje dítěte až do dospělosti. Dále zmiňují, které složky výživy ženy v době kojení bezprostředně ovlivňují kvalitu mateřského mléka a jaké jsou zdravotní benefity mateřského mléka pro další vývoj jedince. Kojení posiluje nejen stav zdraví dítěte, ale odráží se i v pozdějším účinku na vlastní stav zdraví ženy. Význam nutričního poradenství v době těhotenství a kojení má velký význam v rámci preventivní péče o zdravější populaci a potomstvo. Společnost pro výživu shrnula zásady této péče do tzv. Zdravé třináctky pro těhotné a kojící ženy (www.vyzivaspol.cz).