

Menopauza a její léčba

Doc. MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.

Gynekologicko-porodnická klinika 2. LF UK a FN Motol a Homolka

Katedra zdravotnických studií VŠPJ, Jihlava

Centrum hormonálního zdraví, Gymuno s.r.o., Praha

Po vyhasnutí funkce vaječníků ve smyslu produkce estrogenů, které fyziologicky nastupuje kolem 50. roku věku, u 30 % žen jen vymizí menstruace. Zbýlých 70 % žen má některé z příznaků akutního klimakterického syndromu. Jeho příznaky mohou být typické – návaly horka a noční pocení - i překvapující - poruchy spánku, poruchy nálady, úzkosti, bolesti kloubů a svalů, kolísání krevního tlaku či bušení srdce, ztráta libida a přibírání na váze. To vše je menopauza.

Na trhu je velké množství přípravků k ovlivnění projevů akutního klimakterického syndromu od zcela placebových přes fytoestrogeny s prokázaným účinkem až po recentně na trh uváděné antagonisty receptorů po neurokinin s vysokou účinností. Při rozhodování o případné hormonální substituční léčbě současně zvažujeme významný vliv na prevenci osteoporózy, možnost prevence rozvoje aterosklerózy a demence při časném startu léčby, riziko zhoršení těchto nemocí při pozdním startu, riziko tromboembolické nemoci a ovlivnění prsní žlázy při dlouhodobém podávání hormonální léčby.

Nedílnou součástí péče o ženu v přechodu je dodržování pravidel zdravého životního stylu – pohybovou aktivitu a optimalizaci stravování žádná farmaka nenahradí.