

## Revoluce v léčbě obezity – injekční terapie

Pichlerová D.

Centrum léčby obezity, Interní klinika 2. LF UK a FN Motol

Ve světle současných znalostí o biologické podstatě obezity a jako nemoci s naprosto zásadním **genetickým vkladem** je nezbytné přijmout fakt, že **obezitu je třeba léčit trvale a doživotně**. Preferujeme kombinační léčbu obezity, tedy konzervativní léčbu nutriční a pohybovou, spolu s psychologickými přístupy kognitivně behaviorální terapie, doplněnou o farmakoterapii a bariatricko-metabolické operace. V ideálním případě se tyto postupy prolínají a vzájemně na sebe opakovaně navazují.

Co se týče moderní farmakoterapie obezity mluvíme zejména o **injekčních preparátech na bázi GLP-1 analog**: liraglutid (Saxenda®), semaglutid (Wegovy®) a první duální agonista intestinálních hormonů tirzepatid (Mounjaro®). Klinické studie s orálním semaglutidem, trojitým inkretinovým agonistou retatrutidem, nepeptidickým orálním agonistou GLP-1 orforglironem a kombinací cagrilintidu se semaglutidem přinesla rovněž ohromující výsledky v redukci hmotnosti. Je snad jen otázkou času, kdy budeme mít k dispozici široké portfolio nových účinných a bezpečných léků pro léčbu obezity.

Hmotnostní redukce docílená s těmito léky, zvláště s tirzepatidem, je srovnatelná s tou, kterou pozorujeme po méně invazivních bariatrických výkonech. Od farmakoterapie obezity můžeme u respondérů v průměru očekávat **redukci 8–23 % původní hmotnosti**. Efekt na hmotnost je provázen významným zlepšením kardiometabolických rizik a příznivým bezpečnostním profilem.