

Problematika výživy v péči o geriatrické a paliativní pacienty je velmi důležitá pro zachování co nejlepší kvality života těchto nemocných. Identifikace a intervenování pacientů v riziku malnutrice a sarkopenie vychází z odborných doporučení ESPEN, SKVIMP, ČGGS ČLS JEP. Nutriční edukace a podpora jsou prevencí poklesu funkční zdatnosti, soběstačnosti a mobility, zkracují dobu hospitalizace, snižují náklady na zdravotní péči a především přispívají k udržení kvality života těchto nemocných. Pacienti v časně paliativní péči prosperují z kvalitní nutriční podpory, která jim pomáhá udržet mobilitu a kvalitnější život až do pokročilých stadií jejich nevléčitelných onemocnění. V konečných stadiích těchto chorob se prioritou stává dosažení maximálního psychického a tělesného komfortu nemocných.