Abstrakt

Příspěvek představuje koncept výživy a výchovy v propojení jako nástroje prevence dětské nadváhy, obezity, ale i neprospívání, ppp a zdravého vztahu k jídlu. Z praxe je známo, že čím dřív se téma dětské obezity začne řešit, tím se zvyšuje šance na úspěšný výsledek. Projekt Jedlík-nejedlík, který koncept výživy a výchovy v propojení ve své praxi uplatňuje již třetím rokem, upozorňuje na skutečnost, že klíčovými hráči na poli prevence jsou rodiče. Z tohoto důvodu je třeba je včas edukovat nejen na poli výživy, ale především na poli výchovy. Ze sondy poradny Jedlík-nejedlík vyplývá, že rodiče mnohdy základy výživy znají, ale nezvládají ustát výchovné situace okolo jídla svých dětí, a proto na výživu rezignují. Ukazuje se tak, že stabilizace rodiče na poli výchovy může být účinným nástrojem prevence dětské nadváhy a obezity.