

Návrh postupu a volby priorit k aktivaci nutričních doporučení se státní záštitou

MUDr. Eliška Selinger MSc.

Centrum podpory veřejného zdraví, Státní zdravotní ústav

Oddělení epidemiologie a biostatistiky, 3.Lékařská fakulta Univerzity Karlovy

Nutriční doporučení tvoří základní prvek prevence v oblasti výživy. Cílem příspěvku je představit postup pro tvorbu státem podporovaných nutričních doporučení. Vzhledem k vysokému podílu nemocí spojených s nevhodnými stravovacími návyky, jako jsou kardiovaskulární onemocnění, diabetes či obezita, je i pro Českou republiku klíčové vytvořit aktuální a srozumitelně komunikovaná doporučení založená na vědeckých důkazech.

Proces tvorby doporučení zahrnuje několik kroků, od identifikace vztahů mezi stravou a zdravím a analýzou zdravotních problémů a výživových potřeb populací až po vyhodnocení vztahu jednotlivých potravinových skupin se zdravím nebo přípravu grafické reprezentace doporučení. Cílem jednotlivých kroků je nejen zajistit soulad doporučení s nejlepšími dostupnými důkazy o vlivu stravy na zdraví, ale i zajištění srozumitelnosti doporučení pro širokou veřejnost, včetně využití vizuálních nástrojů (např. talíře nebo pyramidy). Navržený proces respektuje mezinárodní metodiky a klade důraz na pravidelnou revizi doporučení, aby byla zajištěna jejich dlouhodobá efektivita a přínos pro veřejné zdraví.