

Konzumace nápojů se závislostním potenciálem v české populaci: Alkohol, energetické nápoje a novinky na trhu

Mgr. Pavla Chomynová, Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti, Úřad vlády České republiky

Příspěvek přináší aktuální informace o míře užívání alkoholu v dospělé populaci i v populaci dětí a dospívajících, jeho zdravotních a sociálních dopadech, a to na základě *Zprávy o alkoholu v České republice 2023*. ČR patří mezi země s nejvyšší spotřebou alkoholu na obyvatele. Alkohol pije denně nebo téměř denně 7–10 % dospělých a odhady rizikové a škodlivé konzumace alkoholu dosahují přibližně 1,3 mil. osob. Míra užívání alkoholu i rizikového užívání mezi dětmi a dospívajícími dlouhodobě klesá. Počet úmrtí přiřaditelných alkoholu ročně dosahuje 6–7 tis., což představuje 6 % celkové úmrtnosti v ČR. Další dopady zahrnují 13–14 tis. hospitalizací na nemoci přiřaditelné alkoholu, 15 tis. případů hospitalizací pro úraz pod vlivem alkoholu a téměř 5 tis. nehod zaviněných pod vlivem alkoholu. Závažné jsou také dopady na okolí uživatele. V léčbě je ročně přibližně 25–35 tis. uživatelů alkoholu.

Příspěvek se dále věnuje problematice užívání energetických nápojů a rizikům jejich nadměrné konzumace mezi dětmi a dospívajícími a přibližuje fenomén užívání dalších látek s psychoaktivními účinky a závislostním potenciálem – kratomu a HHC – které mohou být konzumovány mimo jiné ve formě nápojů.