

Kunzová – Abstrakt: Konzumace slazených nápojů a kardiometabolické zdraví. Výsledky studie Kardiovize Brno 2030

Konzumace slazených nápojů je spojována se zvýšeným rizikem kardiometabolických onemocnění. Prevalence konzumace těchto nápojů v České republice však nebyla aktualizována po dobu posledních 17 let, což poukazuje na potřebu aktuálních informací.

Do šetření bylo zahrnuto 730 účastníků (33–73 let) z populace města Brna. Konzumace slazených nápojů byla hodnocena dvěma metodami: dle množství přijaté energie (24h recall) a dle frekvence konzumace (FFQ).

Dle množství přijaté energie byla prevalence konzumace slazených nápojů klasifikována do tří kategorií: žádná konzumace (52,5 % účastníků), nízká konzumace (30,0 %) a středně-vysoká konzumace (17,5 %). Dle frekvence byla prevalence konzumace rozdělena do tří kategorií: kategorie nikdy (16,0 %), příležitostně (64,1 %) a denně (19,9 %). Konzumace slazených nápojů byla vyšší u mužů a mladších účastníků. U mužů, kteří konzumovali slazené nápoje denně, byl zjištěn vyšší obvod pasu a větší plocha viscerálního tuku ve srovnání s kategoriemi příležitostně a nikdy. Vyšší konzumace byla asociována s nižším rodinným příjmem, středním vzděláním a vyšším celkovým energetickým příjmem.

Celkem 17,5 % účastníků uvedlo středně-vysokou konzumaci slazených nápojů a 20 % účastníků konzumovalo tyto nápoje denně. Předkládaná zjištění naznačují významný nárůst prevalence konzumace slazených nápojů ve srovnání s daty z minulých dvaceti let.