

Vybrané skupiny rostlinných látek obsažených v nápojích nebo léčivých čajích a jejich terapeutické uplatnění

PharmDr. Miloš Potužák, Lékárna Bakov nad Jizerou

Rostliny a jejich obsahové látky patřily od nepaměti k základním léčebným prostředkům. Po období určitého odklonu od přírody nastává pozvolný návrat k nim a díky současným metodám výzkumu i k nalézání nových léčebných uplatnění rostlin. Významná je účinnost rostlinných antioxidantů (flavonoidů, tříslovin, stilbenů) proti volným radikálům, které poškozují tkáň a jsou jednou z příčin diabetu, kardiovaskulárních chorob, zhoubného bujení, Alzheimerovy a Parkinsonovy choroby. Z hlediska aplikace léčiv je lépe zapíjet je čistou vodou a vyhnout se buď inhibici izoenzymů CYP 450 grepovou šťávou nebo jejich indukci nálevem z třezalky. Pro aktivaci makrofágů v tenkém střevě jsou vhodné polysacharidy β -1,3/1,6 glukánového typu. Silice zahrnují látky desinfekčních, sedativních i aktivizujících vlastností. Koronaviry vstupují do buněk sliznic vazbou na ACE2 receptory a flavonoidy dokáží tyto receptory blokovat. Je nutno respektovat hepatotoxicitu pyrrolizidinových alkaloidů (kostival, podběl) i možnost vyvolání halucinací thujonem (šalvěj).