

## Školní stravování z pohledu SZÚ

RNDr. Irena Řehůřková, Ph.D. – prof. MVDr. Jiří Ruprich, CSc. a kol.

Státní zdravotní ústav, Centrum zdraví, výživy a potravin – Palackého 3a, 612 42 Brno

Centrum zdraví, výživy a potravin SZÚ, se začalo zabývat školním stravováním (ŠS) od roku 2015, kdy byla zahájena spolupráce s krajskými hygienickými stanicemi, odbory hygieny dětí a mladistvých a školními jídelnami, které dozorují.

Ze studií, které byly společně realizovány ve školním roce 2015/2016 a 2017/2018 vyplynulo, že obsah makronutrientů a vybraných minerálních látek ve standardní velikosti oběda pro 1. stupeň ŠS ne zcela odpovídá uznávaným nutričním doporučením (35 % DDD živin). Tzv. nejlepší ŠJ se příliš nelišily od náhodně vybraných. Standardy by měly být aktualizovány včetně legislativy dle reality. Opatření je třeba dodržovat vzhledem ke kontaminantům.

V návaznosti na výsledky studií byla věnována pozornost nadměrným nálezům soli a nedostatečnému příjmu  $\omega$ 3 mastných kyselin. V případě soli bylo pilotně vyzkoušeno on-line měření soli přímo ve školní kuchyni a provedena edukace. Pro doplnění přívodu  $\omega$ 3 MK byly ve ŠJ připraveny a otestovány receptury pokrmů obohacených olejem z tresčích jater.