

Novinky v metodice kojení
Anna Mydlilová
Národní laktační centrum,
Fakultní Thomayerova nemocnice
Praha 4

Kojení je nejen biologickou normou výživy, je to i biologický dialog mezi matkou a dítětem a mateřské mléko se tak stává personalizovaným lékem pro dítě. Důkazy pro optimální postupy podpory kojení a jejich pozitivní účinky na veřejné zdraví jsou dobře známé. Děti, které jsou kojené po delší dobu, mají nižší morbiditu a mortalitu a mají prospěch ze zlepšení neuro-kognitivních funkcí. Důkazy ukazují, že doporučené způsoby kojení (tj. kojení během první hodiny po porodu, exkluzivní kojení po dobu 6 měsíců a pokračující kojení během druhého roku života) mohou také snížit dlouhodobé riziko nadváhy a diabetu. Kojení také přináší krátkodobé a dlouhodobé zdravotní výhody matkám, včetně snížení rizika rakoviny prsu a vaječníků. Významné jsou také ekonomické a ekologické přínosy kojení pro společnost. Kognitivní deficity související s nekojením byly odhadnuty na základě ročních ekonomických ztrát kolem 302 miliard dolarů globálně. Aby se kojení stalo společenskou normou je důležité podporující prostředí-na společenské úrovni, v rámci systému zdravotnictví, na pracovišti a v rodinách. Existují praktiky založené na důkazech, které vytvářejí mnohem více příznivé prostředí pro kojení. Od roku 1991 mezi ně patří Baby-friendly Hospital Initiative (BFHI). Cílem aktualizovaných implementačních pokynů po revizi WHO 2018 je zajistit, aby se 10 kroků k úspěšnému kojení dodržovalo ve všech zdravotnických zařízeních pečujících o matky a donošené i nedonošené novorozence kvalifikovanými a motivovanými zdravotníky, kteří podporují matky ve skin to skin kontaktu bezprostředně po porodu, časně iniciaci a pokračování kojení. Dodržování těchto kroků 13x snižuje časně ukončení kojení. V ČR se tato BFHI naplňuje od roku 1992 a 71 % českých dětí se v těchto nemocnicích narodilo. V současné době probíhá implementace Standardního postupu péče o matku a novorozence podle zásad Baby-friendly Hospital Initiative-podpora kojení a zlepšení perinatální péče o matku a novorozence v porodnicích. Aby matky mohly pokračovat v kojení, potřebují trvalou podporu zejména během prvních dnů a týdnů po propuštění, kdy je potřeba identifikovat a překonat případné časně potíže s kojením. Navazující péče o kojící ženu, přístup k adekvátně vyškoleným odborníkům na kojení-laktačním poradcům a poskytování proaktivní, systematické a průběžné podpory kojení jsou cestou k posílení rodičů na cestě k prodloužení doby kojení. Poskytovat průběžné informace o laktaci a výživě kojenců a malých dětí až do ukončení kojení. Navazující péče je obzvláště zásadní u předčasně narozených novorozenců a dětí s nízkou porodní hmotností.