

Laboratorní možnosti vyšetření vitaminů

Klapková E., Čepová J.

Ústav lékařské chemie a klinické biochemie 2. LF a FN v Motole, Praha

Vitaminy jsou esenciální látky, které spolu s bílkovinami, tuky a sacharidy patří k základním složkám lidské stravy. Vitaminy jsou nezbytné pro udržení řady tělesných funkcí, výstavbu nových tkání, mají nezastupitelnou roli v prevenci a léčbě některých onemocnění, zpomalují degenerativní projevy stárnutí a jsou schopny posilovat a obnovovat imunitní reakce organismu. Rozeznáváme 13 základních vitaminů. Až na výjimky si je lidský organismus nedokáže sám vyrobit a musí být přijímány potravou nebo dodávány formou různých potravinových doplňků. Při nedostatku vitaminů dochází v organismu ke stavům, které označujeme jako hypovitaminóza. Hypovitaminóza může nastat i při některých onemocněních, kdy organismus není schopen vitaminy vstřebávat. U rizikových skupin pacientů je třeba sledovat hladiny vitaminů v krvi. V současné době se v laboratořích provádí rutinní stanovení pouze 6 vitaminů (vitamin B₆, B₁₂, kyselina listová, A, E, D). V nejbližší době bude v naší laboratoři zavedeno stanovení vitaminu K, což je poslední vitamin ze skupiny vitaminů rozpustných v tucích, jehož koncentrace se laboratorně nestanovují.