

## Nejčastější problémy pohybového aparátu spojené s obezitou u dětí

Obezita má vliv na celou řadu funkcí v těle, způsobuje také změny v pohybovém aparátu dítěte. Děti, trpící obezitou, jsou často hypokinetické. Mají zhoršenou představu o svém těle, menší pohybovou zkušenost a tím i menší variabilitu pohybu.

Děti s obezitou mají velmi často vadné držení těla, které je spojeno s poruchou stabilizačního systému. Dysbalance bránice má vliv na posturální funkce, ale i na dýchání. Děti, trpící obezitou, nadměrně přetěžují zejména nosné klouby dolních končetin. Vadné držení těla ústí v nerovnoměrné osové postavení dolních končetin, nejčastěji do valgozity kolen a kotníků. Trpí také snížením příčné a podélné klenby. Ovlivněna je také stabilita a reaktivita pohybového systému na vnější prostředí. Obézní děti mají změněný stereotyp chůze, která je neefektivní a energeticky náročnější. Morfologie a funkce pohybového systému jsou mezi sebou úzce spojené a jejich pochopení je základem pro úspěšnou terapii.