

Efektivita lázeňské léčby dětské obezity

Hana Pejšová

3. interní klinika 1.LF UK a VFN, Praha

Včasná prevence, detekce a léčba dětské obezity je významnou úlohou současné pediatrické péče. Možností léčby jsou léčebné pobyty v lázeňských zařízeních. Jedná se o komplexní intenzivní terapii, kde si děti během měsíčního režimového pobytu osvojují správné nutriční i pohybové návyky. Děti mají velmi dobrou compliance k lázeňské léčbě, dochází u nich kromě redukce hmotnosti i ke zlepšení zdravotního a psychického stavu. Významná úloha léčebných zařízení spočívá i v detekci rizikových pacientů, zejména pacientů s dyslipidemií, nebo s hypertenzí.

Studie probíhala v léčebně Dr. Filipa v Poděbradech. Bylo vyšetřeno 879 obézních dětí ve věku 7-16 let. Po měsíční intervenci došlo ke statisticky významnému poklesu sledovaných antropometrických i biochemických parametrů a krevního tlaku. Úspěšnost lázeňské léčby spočívá především v kolektivní edukaci pod vedením odborného týmu a v lepším zapojení se dětí do režimových aktivit v rámci celku. Jako problematický se jeví návrat do obezitogenního prostředí. Důležitou součástí celkové úspěšnosti lázeňské léčby by měla být následná systematická ambulantní péče.