

## **„50 odstínů špeků“, aneb přístup k léčbě obézních dětí v Dětské léčebně Křetín**

**MUDr. Kateřina Bednaříková, Markéta Bednaříková, DiS.**

**Jihomoravské dětské léčebny, p.o.**

**Dětská léčebna Křetín, [www.detskelecebny.cz/kretin](http://www.detskelecebny.cz/kretin)**

## **„50 odstínů špeků“, aneb přístup k léčbě obézních dětí v Dětské léčebně Křetín**

Představení komplexní péče o dítě s obezitou v Dětské léčebně Křetín.

Preferujeme v rámci péče o děti s nadváhou a obezitou individuální a zároveň komplexní přístup. Snažíme se respektovat potřeby každého dítěte jako svébytného jedince a zároveň mu nabídnout celou paletu péče zahrnující nutriční poradenství, psychologickou intervenci a pohybové aktivity, to vše v rámci vhodných režimových opatření.

Mezi cíle během pobytu v DL Křetín patří změna dosavadních stravovacích návyků dětí i celé rodiny, zavedení pravidelné pohybové aktivity, která je baví.

Závěr: Je třeba si uvědomit, že i po opuštění léčebny je vhodné pokračovat ve stanoveném režimu i v domácím prostředí a je nutné do programu zahrnout širší rodinu (rodiče, prarodiče) a v neposlední řadě se počítá vedle kontrol u PLDD i s pravidelnými návštěvami odborných poraden.