

Spolupráce nutričního terapeuta s paliativním týmem

Mgr. Ondřej Novák, FNKV

Podpůrný a paliativní tým poskytuje komplexní péči nevléčitelně nemocným (a jejich blízkým) v pokročilém stadiu onemocnění či v samotném závěru života. Cílem této péče je dosažení co nejlepší možné kvality života pacienta s důrazem na jeho individualitu, a to hned v několika rovinách – biologické, psychické, sociální a spirituální. Zakládá si na multioborové spolupráci, kde se kromě lékaře, zdravotní sestry, psychologa a sociální pracovníce může na paliativní péči podílet, a to s neméně důležitou rolí, i celá řada dalších oborů.

Přednáška pojednává o spolupráci nutričního terapeuta s paliativním týmem. Jelikož pojetí výživy nabývá v tomto ohledu úplně jiného rozměru, snaží se poukázat na možnosti, jak se zmíněný obor může uplatnit v rámci zlepšování či udržování kvality života nevléčitelně nemocných. Kromě toho přibližuje specifika této spolupráce a v neposlední řadě zmiňuje i její limity.