

Dieta při chylothoraxu

Přítomnost chylu v dutině hrudní (chylothorax) je patologickým jevem, který může být primární (příčinou je vrozená malformace ductus thoracicus) nebo sekundární (úrazy, nádory...)

Primární chylothorax se manifestuje cca v 50 % již po narození, další zhruba polovina se manifestuje do týdne po porodu. Příčinou sekundárního chylothoraxu mohou být infekce (virové, bakteriální, i další), genetické syndromy (syndrom Downův, Turnerův, Noonanové), dále kongenitální hypotyreóza, tumor plic, brániční kýla i peroperační poranění ductus thoracicus. Pro včasnou diagnostiku je důležité CT vyšetření, okolo 44 % případů má mléčný vzhled. Základem léčby je úprava životosprávy, kdy nejprve upravujeme příjem a složení tuků v závislosti na věku pacienta. Absence tuků s dlouhým řetězcem snižuje produkci chylu, což může u netraumatických případů vést až v 50 % k spontánní úzdavě. V případě neúspěchu konzervativní léčby je podáván somatostatin, či oktreotid nebo indikována chirurgická léčba.

Prof. MUDr. Věra Adámková, CSc.

Institut klinické a experimentální medicíny, Pracoviště preventivní kardiologie, Praha

1.LF UK, Nefrologická klinika Praha

ČVUT, FBMI, Kladno