

Název příspěvku: *Fastfood jako jeden z alternativních stylů stravování*

Autor: Michal Svoboda

Abstrakt:

V současné době je mnoho směrů stravování, které je možné považovat za alternativní. Můžeme si položit otázku, zda fastfood patří mezi alternativní směry ve výživě či už se jedná o běžný způsob stravování, který je v dnešní době samozřejmostí nebo dokonce nutností. V příspěvku je nejprve popsána charakteristika fastfoodu. Do fastfoodu jsou zahrnována jídla, jež jsou označována pojmem junk food. Uvedené označení upozorňuje na skutečnost, že rychlé stravování může nabízet jídla s vysokým obsahem kalorií, ale nízkou nutriční hodnotou. Začátky rychlého stravování jsou zaznamenány už od starověkého Říma. Z tohoto důvodu je na sledovanou problematiku nahlíženo i z historického kontextu. Součástí příspěvku je prezentace výsledků výzkumného šetření na téma psychosociální aspekty rychlého stravování. Výsledky nabízejí podněty k zamyšlení o důvodech, proč určitá skupina populace preferuje rychlý způsob stravování před doporučenými způsoby konzumace jídla.