

Doporučení pro podávání vitamínu D dětem a mladistvým vznikalo dlouho. Nakonec se podařilo vytvořit konsenzuální dokument reflektující průnik postojů jednotlivých autorů doporučení. Došlo tak k rozšíření stávajícího doporučení, které reaguje na bouřlivý rozvoj poznatků o vitamínu D v posledních desetiletích. Autoři se pokusili o maximální zjednodušení problematiky tak, aby doporučení bylo nejen východiskem pro další úpravy v následujících letech na základě vývoje poznání, ale také použitelným vodítkem v běžné praxi lékařů první linie. Řeší jak problematiku fyziologických kojenců, tak i starších dětí, rizikových skupin, i nemocných dětí. Doporučení tak nepředstavuje zásadní novinku v pohledu na suplementaci dětí a mladistvých v České republice, a v zásadě je možno konstatovat, že v oblasti suplementace u kojenců nedošlo ke změně.