

## **Hodnocení míry obezitogenity rodinného prostředí v rodinách s dětmi s normální nebo nadměrnou hmotností**

Klimešová Iva

*Katedra přírodních věd v kinantropologii*

*Fakulta tělesné kultury, Univerzita Palackého v Olomouci*

Cílem práce bylo posouzení míry obezitogenity rodinného prostředí v rodinách s dětmi ve věku 6–12 let, které mají normální nebo nadměrnou hmotnost.

Pro hodnocení míry obezitogenity rodinného prostředí byl použit dotazník Stravovací a pohybové zvyklosti v rodině (SPZR) (Klimešová, Stelzer, & Mikláňková, 2018). Výzkumný soubor byl tvořen 107 rodinami s dětmi ve věku 6–12 let. Soubor zahrnoval 62 rodin s dítětem s normální hmotností a 45 rodin, které měly dítě s nadměrnou hmotností.

Byl prokázán významný vliv obou rodičů, zejména pak matky, na pohybové a stravovací zvyklosti dítěte. Hodnota Body Mass Indexu dítěte korelovala s celkovým skóre dotazníku, které vyjadřuje míru obezitogenity rodinného prostředí ( $p < .001$ ). Celkové skóre dotazníku za bylo vyšší v rodinách, kde dítě mělo nadměrnou hmotnost ( $p < .001$ ). Největší rozdíly mezi rodinami s dětmi s normální nebo nadměrnou hmotností byly zjištěny ve škálách dotazníku: Stravovací stimuly v rodině a Volný čas u dětí.

Práce dokumentuje výraznou míru vlivu rodičů a rodinného prostředí na chování dítěte. Současně také potvrzuje využitelnost SPZR jako nástroje pro hodnocení míry obezitogenity a definování rizikového chování v rodině.

Klimešová, I., Stelzer, J., & Mikláňková, M. (2018). Family Eating and Activity Habits Questionnaire - český překlad a ověření srozumitelnosti dotazníku. *Česko-Slovenská Pediatrie*, 73(8), 494–500.