

Abstrakt

Guidelines léčby obezity pro praktického dětského lékaře.

MUDr. Jan Boženský, Vítkovická nemocnice, Ostrava

Obezita nabyla v současnosti charakteru celosvětové epidemie a stává se závažným celospolečenským problémem, její komplikace výrazným způsobem ovlivňují zdravotní stav celé společnosti a podílí se na nárůstu počtu mnohých civilizačních nemocí. Prevalence a incidence obezity stoupá hlavně v důsledku sedavého způsobu života, stravy s nesprávným složením a nadměrnou kalorickou hodnotou. Česká republika se řadí se o ohledem na prevalenci obezity na jedno z předních míst v Evropě. Autor se ve své prezentaci snaží představit vhodné terapeutické postupy, které používá v dětské obezitologické ambulanci. Prezentace je připravena s ohledem na potřeby a možnosti terapie v ambulanci PLDD.