

Příspěvek shrnuje vývoj v otázce bezlepkové diety, legislativy, analytické metody a přetrvávajících problémů. Významným výsledkem je databáze bezlepkových potravin, která je spravována VÚPP, v.v.i. a přispívá na ní ČTPP. V databázi najdou zájemci výrobky deklarované jako „bez lepku“, tak běžné potravinářské výrobky. V posledních letech v souvislosti s nadměrným používáním preventivního označování potravin v souvislosti s povinným označováním alergenů se více aktivity zaměřují právě na výrobky s tímto označením – jedná se především o koření, bylinky, luštěniny, přirozeně bezlepkové obiloviny a také pseudoobiloviny. Cílem je ukázat celiakům reálný dopad konzumace výrobku, který by skutečně obsahoval stopy lepku. V prezentaci jsou také uvedeny potraviny, které celiaky trápí – např. kávovinové směsi, ovesné vločky. Prezentace také přibližuje velmi pozitivní vývoj v pekařských výrobcích bez lepku a to hlavně co se týká výživové hodnoty – zvýšení obsahu bílkovin, vlákniny a nenasycených mastných kyselin.