

Onemocnění kardiovaskulárního aparátu jsou stále nejčastější /47% v roce 2017/příčinou úmrtí V České republice. Vzhledem k tomu, že k těmto úmrtím dochází většinou ještě před poskytnutím první pomoci, je nutná důsledná primární a sekundární prevence. Změny na koronárních cévách nastávají někdy již v dětském věku, a proto je nutno výraznou pozornost věnovat dětem. Mezi nejdůležitější faktory rizika do budoucnosti patří obezita. Obézní děti mají navíc významně zvýšené riziko hypertenze, i poruch krevních tuků. Autor prezentuje přehled výsledků studie „Zdraví dětí 2016“, která m.j. popisuje výskyt jednotlivých rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění u dětí v ČR. Po prudkém nárůstu procenta obézních dětí trvajícím od počátku devadesátých let do roku 2011 je nyní procento celkem stabilní. Podobně po významných změnách v hladinách krevních tuků /pokles celkového, LDL ale i HDL cholesterolu / ve stejné době je nyní situace opět stabilní. Situace je alarmující především u školních dětí. Jako prevence uvedených změn platí především zvýšená pohybová aktivita, kvalitní školní stravování a kojení u nejmenších dětí.

MUDr Procházka Bohuslav