

SPOLEČNOST PRO VÝŽIVU

OD HISTORIE K SOUČASNÝM AKTIVITÁM



„PUBLIC HEALTH“

Péče o veřejné zdraví znamená podporu zdraví a výkonnosti člověka společenským organizovaným úsilím tak, aby byla dána možnost každému realizovat jeho právo na zdraví a dlouhověkost
(Winslow, r.1920)

Zdravotní stav člověka je z 60-80% určován životními podmínkami, jejichž podstatnou složku (40-50%) tvoří výživa

Prosazování odborných poznatků z oblasti výživy umožňuje zajišťovat :

- Přirozený vývoj člověka v jednotlivých fázích života
- Prevenci rozvoje nemocí
- Prodloužení života

ZE STANOV SPV

- SPV je nezávislým sdružením odborníků z různých oblastí nutričních věd a zájemců o správnou výživu z řad veřejnosti
- Hlavním úkolem je šíření, propagace a realizace zásad správné výživy, které odpovídají vědeckým poznatkům

K plnění cílů Společnosti je potřebné: zajišťování či sledování výzkumu, shromažďování informací, vyhodnocování, zevšeobecnování, propagace, popularizace, praktická aplikace, spolupráce se státními orgány, školskými organizacemi, zdravotnickými institucemi, výzkumnými ústavami a dalšími složkami společnosti

K prosazování cílů Společnosti je potřebné : organizovat odborné a popularizační akce, provádět vydavatelskou, nakladatelskou, obchodní a publikační aktivitu, zajišťovat dokumentační a poradenskou činnost, vytvářet zájmové a odborné sekce v rámci Společnosti i mimo Společnost, oceňovat a podporovat členy Společnosti z prostředků Společnosti v rámci jejich tvůrčí aktivity při prosazování zásad správné výživy

HISTORIE SPOLEČNOSTI PRO VÝŽIVU

(citace: prof. Ing. Pokorný. Výživa a potraviny 1/2006)

r.1945-1948

- 14.12.1945 ustanovující shromáždění ke vzniku společnosti: **Společnost pro racionální výživu** (ing.Kříž) s podporou státu – k zajištění potřeb výživy obyvatel po 2.sv.válce
- r.1946 – **časopis Výživa lidu**
- r.1947 byly přijaty **stanovy Společnosti** – kde předmětem činnosti bylo : shromažďování, zkoumání, šíření informací a názorů o výživě a potravinách a o podpoře výzkumu v oblasti výživy
forma činnosti : **schůze, přednášky, exkurse, vydávání časopisu, odborné literatury, kontakty se zahraničím**

HISTORIE

r. 1948-1989

- předseda Prof.Mašek - posílení aspektu významu **výzkumu ve výživě**, dietologie a společného stravování

forma činnosti – jednodenní nebo několikadenní sjezdy a tématické konference a semináře (sborníky s plnými texty referátů), týdny správné výživy – k propagaci k nejširší veřejnosti

- časopis **Výživa lidu** (prof.Hons, Dr.Úlehlová-Tilschová, prof.Raboch, ing.Starnovský, Dr.Hejda).. přílohou časopisu **Výživa v rodině** (se zaměřením na receptury)

- r.1980 – předseda Dr.Hejda

spolupráce s **potravinářským průmyslem** i obchodem

hlavní činnosti bylo především masivní **působení v rámci společného stravování**

HISTORIE

Po roce 1989

- r. 1990 předseda prof.Jodl
z důvodů aktivace různých alternativních směrů výživy byl změněn název na **Společnost pro výživu (SPV)**
- **Časopis** Výživa lidu byl přejmenován na **Výživa** (prof.Rath)
a později na **Výživa a potraviny** (ing.Perlín, prof.Dostálová) ...s přílohou **Kuchařské předpisy** a později **Zpravodaj pro školní stravování**
- r.1994 - 2007 předseda prof.Pokorný
hlavní směry činnosti : **školní stravování, společenské stravování, dietní výživa, výživa a zdraví, potraviny a zdraví**

SOUČASNÉ AKTIVITY SPV

- **SE ZAMĚŘUJÍ PŘEDEVŠÍM NA VZÁJEMNOU SPOLUPRÁCI ODBORNÍKŮ Z RŮZNÝCH OBLASTÍ NUTRIČNÍCH VĚD - ZDRAVOTNICTVÍ, POTRAVINÁŘSTVÍ, ŠKOLSTVÍ, VÝZKUMU**

Především v oblastech : výživa a potraviny, školní a společenské stravování, dietní a klinická výživa, prevence, obezita, hygiena

- **SPOLEČNOST PRO VÝŽIVU SPOLUPRACUJE SE STÁTNÍMI I NESTÁTNÍMI ORGANIZACEMI**

Ministerstvo zdravotnictví, Ministerstvo školství a tělovýchovy, Ministerstvo zemědělství, Potravinářsko-technologická platforma, Potravinářská komora, Výzkumný ústav mlékařenský, Výzkumný ústav potravinářský, Zemědělská univerzita – Suchdol, SZU, 3.Lékařská fakulta KU, 1. Lékařská fakulta KU, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity, Lékařská fakulta UK, Hradec Králové, Plzeň, VSCHT, Mendelova univerzita, Doškolovací ústav Brno, Pedagogická fakulta Praha, Brno, s ČLS J.E.Purkyně – Pediatrická společnost, Odborná společnost praktických dětských lékařů, Obezitologická společnost, Společnost klinické výživy a intenzivní metabolické péče, Fórum zdravé výživy a s řadou dalších organizací

- **SPOLEČNOST PRO VÝŽIVU JE ČLENEM MEZINÁRODNÍCH ORGANIZACÍ FENS, IUNS**

VÝŽIVOVÁ DOPORUČENÍ

- V České republice vydala Společnost pro racionální výživu (Společnost pro výživu – SPV) první výživová doporučení s názvem „Směry výživy obyvatelstva ČSR“. **Bylo to v roce 1986**, v roce 1989 byla provedena inovace. V roce 1994 byla Radou výživy Ministerstva zdravotnictví České republiky vypracována doporučení o výživě zdravého obyvatelstva „Jezte zdravě, žijte zdravě“.
- Další inovace byly provedeny v r.2004 (SPV), r.2005 (MZDr), r. 2009 (TPPP), **r.2012 (SPV)** – web: www.spolvyziva.cz

VÝŽIVA A POTRAVINY - MÝTY A REALITA

Mýty o výživě a potravinách hojně kolují naší společností. Objevují se v tisku, v televizním či rozhlasovém vysílání i na internetu. Uvedené mýty někdy šíří i mediálně známé osobnosti.

Mýty mohou být úsměvné, ale i nebezpečné, v dobré víře mohou i ohrožovat lidské zdraví.

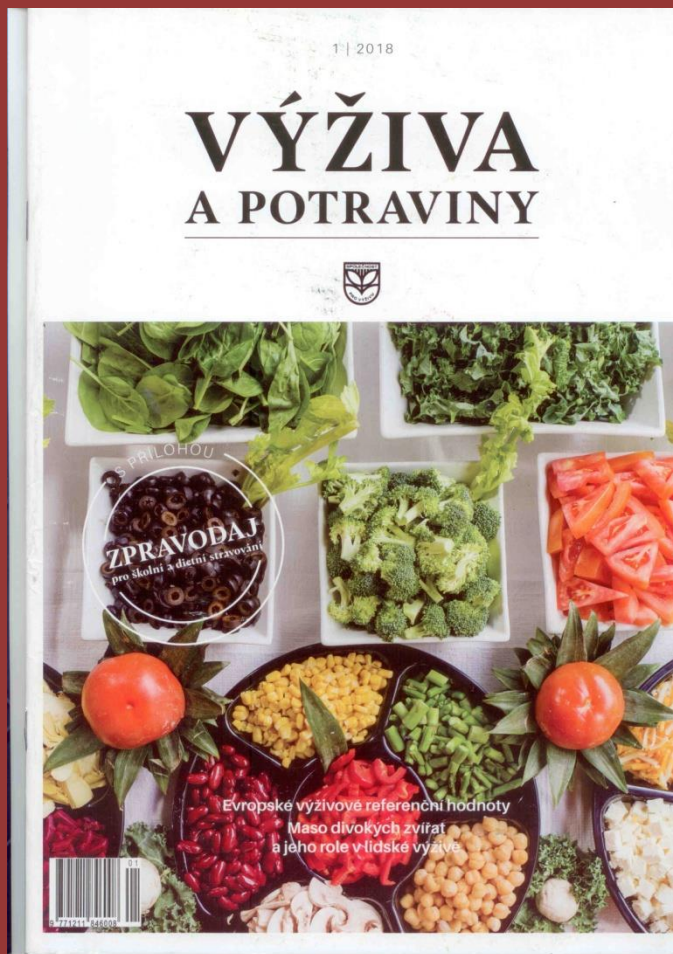
Mezi šířiteli mýtů se občas objevují i tzv. odborníci, kteří z neověřených údajů sklouznou k populismu nebo vychází z přesvědčení, které se neopírá o realitu.

Zárukou k vysvětlení mýtů musí být proto odborníci, kteří se danou problematikou zabývají na vědecké úrovni.



Webové stránky SPV
www.spolvyziva.cz

ČASOPIS, PUBLIKACE



Referenční hodnoty pro příjem živin
1.vydání 2011, **v přípravě 2.vydání**

Výživa a potraviny pro zdraví 2016

**Receptury dětských pokrmů 2018
kojenci, batolata, předškolní děti**

.....

6x ročně

STUDIE, VÝZKUM, GRANTY

A) Příjem živin, energie a vody u dětské i dospělé populace

1) Rok 2007 proběhla studie (Praha, Brno)

a) 1087 dětí ve věku 4 - 6 let b) 1705 dětí 7 - 10 let CELKEM: 2792

2) Rok 2010 (Praha, Brno, Plzeň)

a) 813 dětí ve věku 7 - 10 let b) 745 dětí 11 - 15 let CELKEM: 1558

3) Rok 2013 (celá ČR)

a) 16 - 19 let b) 35 - 50 let c) 65 - 85 let CELKEM: 485

4) Rok 2013 -2014 (Praha, Kutná Hora, Ostrava, Plzeň)

a) 6 -11 b) 12- 17 c) 18-23 d) 24-36 měsíců CELKEM: 823

5) Rok 2015 -2016 (Praha - čtyři základní školy v Praze 5,6 a13)

Děti ve věku $10,3 \pm 1$ let (Víkendová studie) CELKEM: 103

B) Výzkum

Rok 2018. Vliv obohaceného mléčného přípravku na metabolismus vitamínu D u seniorů

C) Granty

Rok 2016. Vzdělávání laické veřejnosti v oblasti zdravé výživy (Mze)

- Rok 2017. Vzdělávání a osvěta v oblasti bezpečnosti a kvality potravin, výživy a veřejného zdraví prostřednictvím moderního komunikačního média (Mze)
- Rok 2018 - Přijaty 2 granty (Mze)

KONFERENCE, SEMINÁŘE, SOUTĚŽ, PORADENSTVÍ - ODBORNÍCI, LAICI

- ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ (Pardubice)
- DIETNÍ STRAVOVÁNÍ (PARDUBICE)
- DĚTSKÁ VÝŽIVA A OBEZITA (PRAHA)
- TÉMATICKÁ KONFERENCE (PRAHA)
- 2 STUDENTSKÉ KONFERENCE (BRNO, PRAHA)

SPOLUPRÁCE

- Světový den výživy (Praha, MZe)
- Výživa a zdraví (Teplice, ve spolupráci Společnost hygieny a komunitní medicíny)
- INDC (Praha, ve spolupráci se spol. Radanal)
- Výzkumný ústav potravinářský, Výzkumný ústav mlékárenský (rešerše, výzkum)
- Soutěž o nejlepší školní oběd (spol. Makro)
- Výukový program k výživě dětí Haelthy Kids (spol. Nestle)



ZÁVĚR

Publikace
Konference
Medializace
Vzdělávání
odborné a laické
veřejnosti

Odborné expertízy
Studie
Výzkum

Časopis - Výživa a potraviny, Zpravodaj pro školní
a dietní stravování

Publikace - DACH, Receptury pro školní stravování
Receptury dětských pokrmů (pro kojence,
batolata, předškolní a školní děti)

Web - www.spolvyziva.cz