

Abstrakt

Výživa ve vztahu k zubnímu zdraví

MUDr. Karel Chleborád Ph.D.

Privátní praxe Praha

Výživa je velmi důležitá pro vývoj celého organismu. Ovlivňuje mnoho a týká se i vývoje tvrdých a měkkých tkání dutiny ústní. Jakmile zuby erupují do dutiny ústní, velmi záleží, jaké potraviny dítě požívá (sladkokyselé nápoje, mateřské mléko, náhražky mateřského mléka) a v jakém časovém intervalu (délka doby kojení, zejména v noci). Jestliže jsou první zuby již přítomny v dutině ústní, velmi záleží na vhodné péči o chrup dítěte rodiči. Z tohoto důvodu jsou nezbytné pravidelné prohlídky u zubního lékaře – stomatologa a to nejlépe ještě před prořezáním dočasné dentice. Nevhodné stravovací návyky a nedostatečná péče o chrup a měkké tkáně dutiny ústní může vést k nevratným změnám těchto tkání (zubní kaz, ztráta chrupu). Cílem stomatologů zabývajících se péčí o dětské pacienty je nepříznivý vývoj v populaci zvrátit. K úspěchu na tomto poli je nezbytná spolupráce s rodiči, dětskými lékaři, mateřskými školkami a školami základními.