

Využití psychoterapie v léčbě dětské obezity, možnosti a limity

PhDr. Veronika Novotná, Jihomoravské dětské léčebny, přísp. org.; Dětská léčebna Křetín

Dětská psychoterapie má mnoho podob a forem, cíl však jeden společný. Tím je, nejobecněji řečeno, pomoci malému pacientovi ke zvýšení kvality jeho života a dosažení optimálního rozvoje jeho rodící se osobnosti. Pro některé děti to znamená odstranění nežádoucích symptomů, pro jiné změnu v chování či prožívání, pro další hlubší sebepoznání nebo nalezení vnitřních zdrojů uvnitř či podpory v okolním prostředí. Pro děti s nadváhou a obezitou to nejčastěji znamená zhubnout! A všechny výše uvedené aspekty mohou i v tomto procesu sehrát svoji důležitou roli. Snížení tělesné hmotnosti je náročný cíl i pro dospělého, natož pro dítě. Bez pomoci okolí to jen stěží dokáže. Pilířů, na kterých by podpora měla stát, je samozřejmě více, a tím stěžejním je bez debat rodina. Přesto i psycholog může v celém procesu zbavování se nadbytečných kilogramů sehrát svoji významnou roli. Kdy tedy dítě přivést k psychologovi pokud jde o potíže v oblasti jídelních návyků? A co lze od psychologické spolupráce očekávat?