

Multiproteinová potravinová alergie u dětí

MUDr. Simona Bělohlávková

Immuno-flow, s.r.o., Praha

LF Plzeň, UK Praha

12.ročník konference Dětská výživa a obezita v teorii a praxi, 24.11.2017, Praha

Výskyt potravinové alergie významně stoupá, postihuje 6-8% kojenců a 3-5% dětí a dospělých. Rozšiřuje se spektrum spouštěcích, stupňuje se tíže projevů. Závažným problémem je vzrůstající počet pacientů s multiproteinovými alergiemi. Ti reagují na řadu bílkovin živočišného i rostlinného původu a klinické obtíže u nich postihují řadu systémů (kombinace kožní, gastrointestinální i respirační symptomatologie). V časném dětském věku se jedná nejčastěji o kombinace alergie na bílkoviny kravského mléka, vejce, lepku, ořechy, semena a luštěniny. I nadále zůstává u potravinové alergie zásadním terapeutickým opatřením eliminační dieta. Pacienti s multiproteinovými alergiemi jsou při eliminaci více druhů základních potravin ohroženi projevy protein-kalorické malnutrice i důsledky deficitu mikronutrientů (vitamíny rozpustné v tucích, vitamíny skupiny B a prvky -železo, vápník, fosfor, hořčík, jód). Nutriční deficit může vést k závažným poruchám růstu a vývoje, zejména u kojenců a malých dětí. Součástí péče o pacienta s potravinovou alergií by mělo být i posouzení nutričního statusu včetně hodnocení antropometrických parametrů, posouzení jídelníčku s přepočtem kalorického složení potravin, zhodnocení zastoupení makro- i mikronutrientů podle norem pro daný věk. Běžnou praxí by mělo být sledování laboratorních parametrů včetně hladiny vitamínů. Vhodná je konzultace nutričního terapeuta s navržením alternativních zdrojů živin v rámci dodržování nezbytné diety.