

## **Praktické využití vitamínu D v ordinaci PLDD**

MUDr. Zdeněk Zíma, místopředseda Odborné společnosti praktických dětských lékařů ČLS JEP

Podávání vitamínu D má hluboké kořeny, především v pediatrické praxi. Postupem času si našel vitamin D své místo i v jiných oblastech medicíny, a v pohledu na něj došlo k zásadním změnám, přesto suplementace kojenců má v našich postupech stále své pevné místo. S rozšiřující se nabídkou informací, a také stále širší nabídkou léčiv a léčivých přípravků s obsahem vitamínu D jsou nejen pediatři stále častěji konfrontováni se zvědavostí našich pacientů i snahami modifikovat tradiční postupy invencí pacienta či jeho blízkých. Aktivní spolupráce pacienta je nepochybně žádoucí, je však třeba dodržet zásadní podmínky pro smysluplnou a účinnou léčbu.