

# Jaký je rozdíl mezi výživovým poradcem, nutričním terapeutem a nutričním asistentem?

Květa Krajíčková – registrovaná nutriční terapeutka

## Výživový poradce

Výživovým poradcem může být kdokoliv, kdo si na tuto činnost opatří živnostenský list. Jedná se o živnost volnou, ke které nepotřebuje žádné speciální vzdělání. Za případné škody na zdraví, které klientovi způsobí, nenese žádnou odpovědnost.

Nutriční terapeut či nutriční asistent je novým označením pracovníků **dřívější profese dietní sestry**. Ke změně názvu profese došlo v roce 2004, tehdy se zároveň rozdělilo kvalifikační studium na dvě úrovně.

**Nutriční terapeut a nutriční asistent patří k regulovaným povoláním.**

## Nutriční terapeut

Nutriční terapeut je nelékařský zdravotnický pracovník, který vykonává povolání v rámci preventivní péče na úseku klinická výživa a specifické ošetrovatelské péče zaměřené na uspokojování nutričních potřeb. Dále se nutriční terapeut ve spolupráci s lékařem podílí na léčebné a diagnostické péči v oboru klinická výživa.

### Požadované vzdělání:

odborná způsobilost k výkonu povolání nutričního terapeuta se získává absolvováním:

- a) akreditovaného zdravotnického bakalářského studijního oboru pro přípravu nutričních terapeutů
- b) tříletého studia v oboru diplomovaná dietní sestra na vyšších zdravotnických školách, pokud bylo studium prvního ročníku zahájeno nejpozději ve školním roce 2004/2005
- c) nejméně tříletého studia v oboru diplomovaný nutriční terapeut na vyšších zdravotnických školách

d) střední zdravotnické školy v oboru dietní sestra, pokud bylo studium prvního ročníku zahájeno nejpozději ve školním roce 2004/2005.

Požadovaná praxe:

Nutriční terapeut, který získal odbornou způsobilost podle odstavce 1 písm. d), může vykonávat své povolání bez odborného dohledu až po 3 letech výkonu povolání nutričního terapeuta. Do té doby musí vykonávat své povolání pod odborným dohledem.

### **Nutriční asistent**

Nutriční asistent je nelékařský zdravotnický pracovník, který vykonává činnosti v rámci specifické ošetrovatelské péče pod odborným dohledem nutričního terapeuta. Dále se nutriční asistent ve spolupráci s lékařem podílí na preventivní, léčebné a diagnostické péči v oboru klinická výživa.

Požadované vzdělání: odborná způsobilost k výkonu povolání nutričního asistenta se získává absolvováním střední zdravotnické školy v oboru nutriční asistent.

Praxe není vyžadována.

### **Registrace nelékařských zdravotnických pracovníků**

Vznik Registru zdravotnických pracovníků způsobilých k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu (dále jen Registr) je dán zákonem č. 96/2004 Sb., o nelékařských zdravotnických povoláních. Registr je součástí Národního zdravotnického informačního systému a Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů plní úkoly správce a zpracovatele.

Hlavním cílem registrace nelékařských zdravotnických povolání je ochrana veřejnosti. **Ochrana veřejnosti spočívá na principu celoživotního vzdělávání, průběžného obnovování, zvyšování, prohlubování a doplňování vědomostí, dovedností a způsobilosti, což vede ke zvyšování kvality ošetrovatelské péče a jiných činností s tím souvisejících.** Vysoká kvalita poskytované péče napomáhá ke zvyšování úrovně a prestiže nelékařských zdravotnických profesí.

Počty registrovaných osob v jednotlivých oborech k 01.04.2017

<b>Povolání</b>	<b>Celkem</b>
005 - všeobecná sestra	122165
006 - porodní asistentka	7230
007 - ergoterapeut	1240
008 - radiologický asistent	4057
009 - zdravotní laborant	9962
010 - zdravotně-sociální pracovník	1306
011 - optometrista	1649
012 - ortoptisti	151
013 - asistent ochrany a podpory veřejného zdraví	575
014 - ortotik protetik	229
<b>015 - nutriční terapeut</b>	<b>1999</b>
016 - zubní technik	2734
017 - dentální hygienistka	1096
018 - zdravotnický záchranář	4803
019 - farmaceutický asistent	5324
020 - biomedicínský technik	266
021 - radiologický technik	10
022 - klinický psycholog	1457
023 - klinický logoped	548
024 - fyzioterapeut	11452
025 - radiologický fyzik	211

026 - odborný pracovník v laboratorních metodách a v přípravě léčivých přípravků	2175
027 - biomedicinský inženýr	63
028 - odborný pracovník v ochraně a podpoře veřejného zdraví	191
20a – biotechnický asistent	5
21a – adiktolog	528
23 a – zrakový terapeut	15
<b>Celkem</b>	<b>181441</b>

**Zdroj:** <http://www.nconzo.cz/web/guest/statistika>

Z celkového počtu 181441 registrovaných nelékařských zdravotnických pracovníků je 1999 nutričních terapeutů, tedy 11 %.

Je vhodné, aby držitelé osvědčení užívali označení *registrovaný/á* a veřejnost seznamovali s jeho významem. Jen tak mohou vyzvednout význam registrace pro naše pacienty, klienty a podtrhnout snahu o poskytování co nejlepší péče.