

Doporučení k substituci vitamínu D pro dětskou populaci.

Nově vznikající doporučení odborné společnosti PLDD reviduje aktuální poznatky o vitamínu D, a poskytuje tak argumentační oporu pro lékaře primární péče v kontaktu s rodiči, resp. rodinami, preferujícími nestandardní postupy při péči o dítě. Stávající doporučení pro podávání vitamínu D kojencům ponechává beze změny, k tomu se navíc autoři zamýšlejí nad doporučením pro nedonošené a rizikové kojence ve vztahu k příjmu vitamínu D ve stravě. Dále máme za to, že je nutné zabývat se i postupem pro batolata, a těhotné a kojící ženy. Doporučení vzniká na základě dat ze studií o příjmu vitamínu D ve stravě kojenců, batolat a dětí, a o hladinách vitamínu D v séru provedených v České republice v letech 2007-2014. V neposlední řadě se snaží reagovat na změny životního stylu a stravovacích návyků současných dětí, resp. rodin. Také navazuje na vývoj odborných názorů na primární prevenci podáváním vitamínu D v okolních zemích a ve světě. V otázce nových informací o vitamínu D, především o jeho autokrinním a parakrinním působení v rámci endokrinních mikrosystémů se doporučení snaží reflektovat spíše okrajově. Důvodem je nejednotné vnímání těchto poznatků odbornou veřejností. Proto se doporučení snaží najít vyváženou rovnováhu tak, aby získalo co nejširší podporu odborné veřejnosti.