

Bariatrie u mladých dospělých

PhDr. Karolína Hlavatá, Ph.D



Chirurgické řešení obezity

- Indikační rozmezí 18-60 let (větší benevolence směrem nahoru)
- Bariatrické operace v dětském věku raritní
- V úvahu připadají případy monogenních forem obezity se závažnými zdravotními komplikacemi

Indikace a podmínky operace u dospívajících, resp. mladých dospělých

- Důležité splnit následující kritéria:
 1. BMI vyšší 40 kg/m² (nebo 99,5. percentil pro příslušný věk) + přítomnost alespoň jedné závažné zdravotní komplikace související s obezitou
 2. Selhání konzervativní terapie ve specializovaném centru po dobu 6–12 měsíců
 3. Vývojová zralost, včetně ukončení kostního vývoje podle rtg
 4. Compliance pacienta a podpora jeho rodiny
 5. Pravidelné kontroly po zákroku

Multidisciplinární přístup

- Indikační semináře
- Vždy výsledek spolupráce
 - Lékař pediatr/internista/obezitolog/diabetolog
 - Psycholog
 - Chirurg
 - Gastroenterolog
 - Nutriční terapeut
- PLUS v případě potřeby další odbornosti



Předoperační příprava

- Úprava jídelních zvyklostí
 - Jíst pomalu
 - Důkladně žvýkat
 - Nehltat
 - Pravidelnost
- Úprava stravovacích návyků
 - Stop sladké nápoje a slazení
 - Navýšení příjmu bílkovin
 - Pití malých objemů odděleně od pevné stravy
 - Nepít zároveň s jídlem
- Předoperačně prokázat schopnost redukce a mírně zhubnout, resp. nesmí přibrat



Předoperační příprava

- Základní nutriční gramotnost
 - Čím jednodušší, tím lepší
 - Obrázky
 - Makety jídel
 - Reálné pomůcky
- Banding kluby
- Nácvik odměřování
- Promyšlení řešení rizikových situací (směnný provoz, restaurace, oslavy)



Metodika

- Soubor: 12 žen ve věku 20-22 let
- Sledování v období: 2014-2016
- Průměrná výchozí hmotnost: 121,5

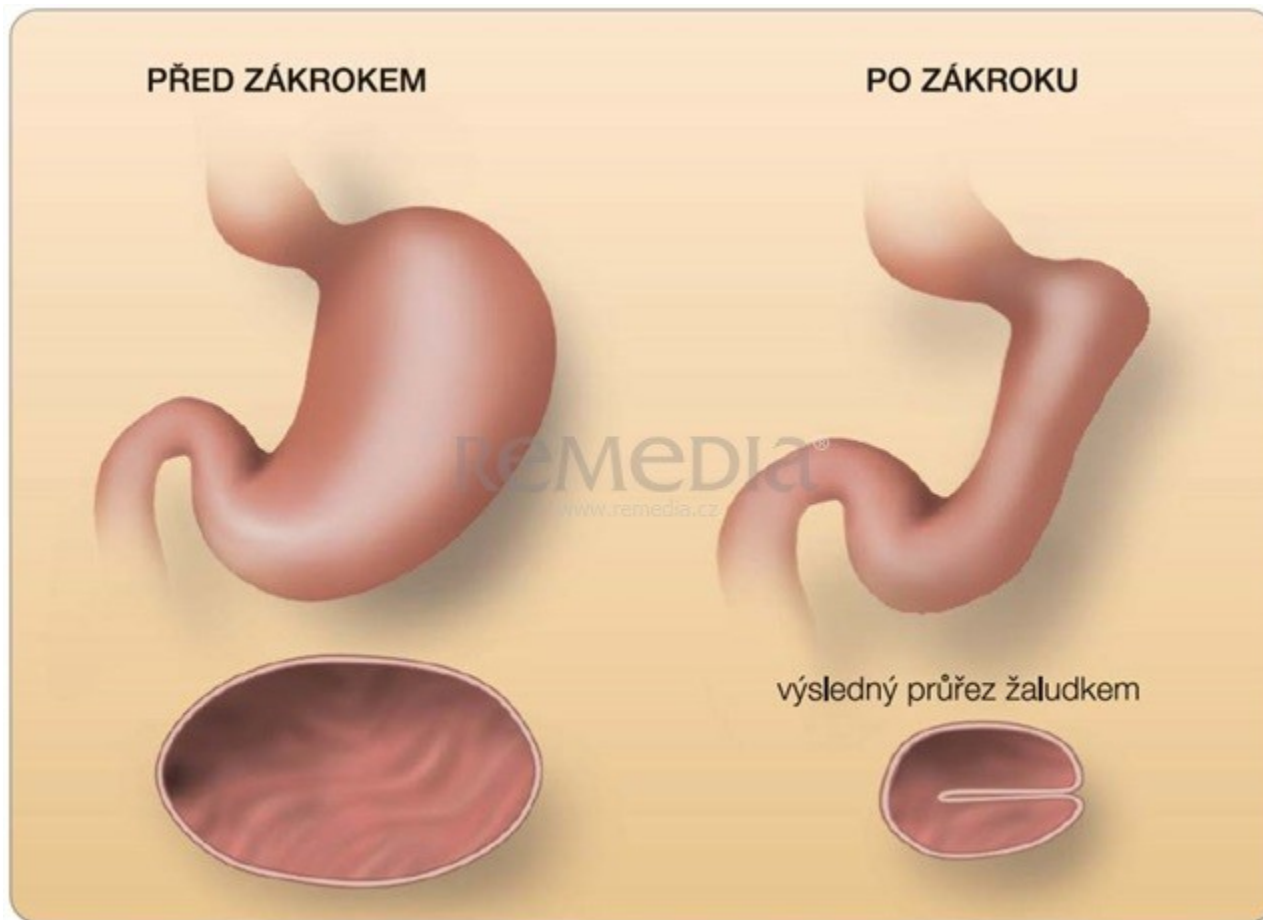


Výsledky

- Nejčastější typ operace: plikace (11x), GB (1x)
- Průměrné hmotnostní úbytky: -20,6 kg



Gastrická plikace



Rodinná anamnéza

- Obezita obou rodičů: 4x
- Obezita otec: 3x
- Obezita matka: 3x

- Obezita od dětství: 11x
- Hubnutí pod odborným dohledem: 10x
- Hubnutí v lázních: 4x
- Opakované pokusy o redukci hmotnosti: 12x

Jídelní zvyklosti

- Průměrný denní příjem energie a hlavních živin:
- 7500 kJ, bílkoviny 60 g (14 % CEP), tuky 66 g (34 % CEP), sacharidy 235 g
- Pravidelný jídelní režim: Ne (10x), ano (2x)
- Slazení: Ne (2x), ano (8x), náhradní sladidla (2x)

Ukázky jídelníčků

- Sn: houska tmavá, máslo, šunka
- Sv: nic
- Ob: nic
- Sv: nic
- Ve: zapečené těstoviny



Ukázky jídelníčků

- Sn: croissant čokoládový
 - Sv: nic
 - Ob: gyros
 - Sv: nic
 - Ve: pizza
-
- V průběhu dne 2000 ml voda se šťávou, 1000 ml cola, 250 ml džus

Ukázky jídelníčků

- Sn: jogurt bílý, chia semínka, lněné semínko, vločky 2 lžíce
- Sv: ovoce
- Ob: těstoviny, zelenina, 50 g maso
- Sv: ovoce, zelenina
- Ve: zeleninový salát, dalaamánek

Motivace

- Body image (vnímání svého vzhledu)
 - Mezi hlavní rizikové faktory vedoucí k narušení body image patří stupeň obezity, ženské pohlaví a záchvatovité přejídání a časný nástup obezity
- Stud
 - Stud vzniká ze srovnání vnímané nebo představované skutečnosti s vnitřními normami, tedy když ve vlastních očích selháváme, nedostačujeme nárokům na sebe samé
- Hezké oblečení

Motivace k hubnutí

- Zdraví
 - Pozitivní pocity po redukci hmotnosti, zlepšení kvality života
- Těhotenství v budoucnosti



Závěr

- Základ prevence
- Trvalá změna životního stylu
- Hubnutí mladých dospělých s vysokým stupněm obezity obtížné, nejistá budoucnost



DĚKUJI ZA POZORNOST