



JISTOTA MODERNÍ MEDICÍNY

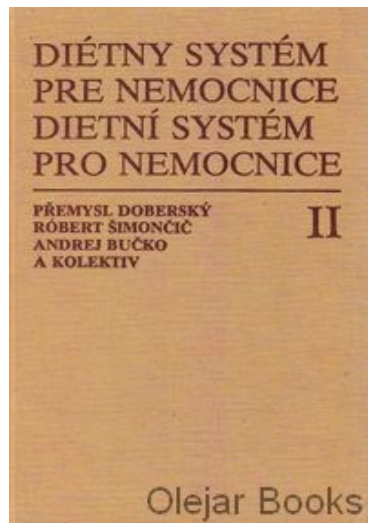
Inovace dietního systému ve Fakultní všeobecné nemocnici v Praze

Lucie Růžičková
Vedoucí nutriční terapeutka

Dietní systém



- Československý dietní systém byl publikován v r. 1955, norma pro léčebnou výživu ve všech nemocnicích v Československu.
- 1.1. 1981 – nové doporučení dávek energie i živin
- Dietní systém – P. Doberský, rok vydání 1983



Dietní výživa 2016



3

Akreditační standardy pro nemocnice

Spojená akreditační komise, o. p. s.

- *„Vzhledem k neexistenci jednotného závazného dietního systému pro nemocnice by přílohou vnitřního předpisu měl být výčet nemocničních diet – vlastní dietní systém dané nemocnice s jejich jasnou specifikací, názvem i nutriční hodnotou. Tento systém diet musí odpovídat potřebám pacientů či klientů dané nemocnice, druhu poskytované léčby a soudobým nutričním požadavkům.“*

Akreditační standardy pro nemocnice

Spojená akreditační komise, o. p. s.

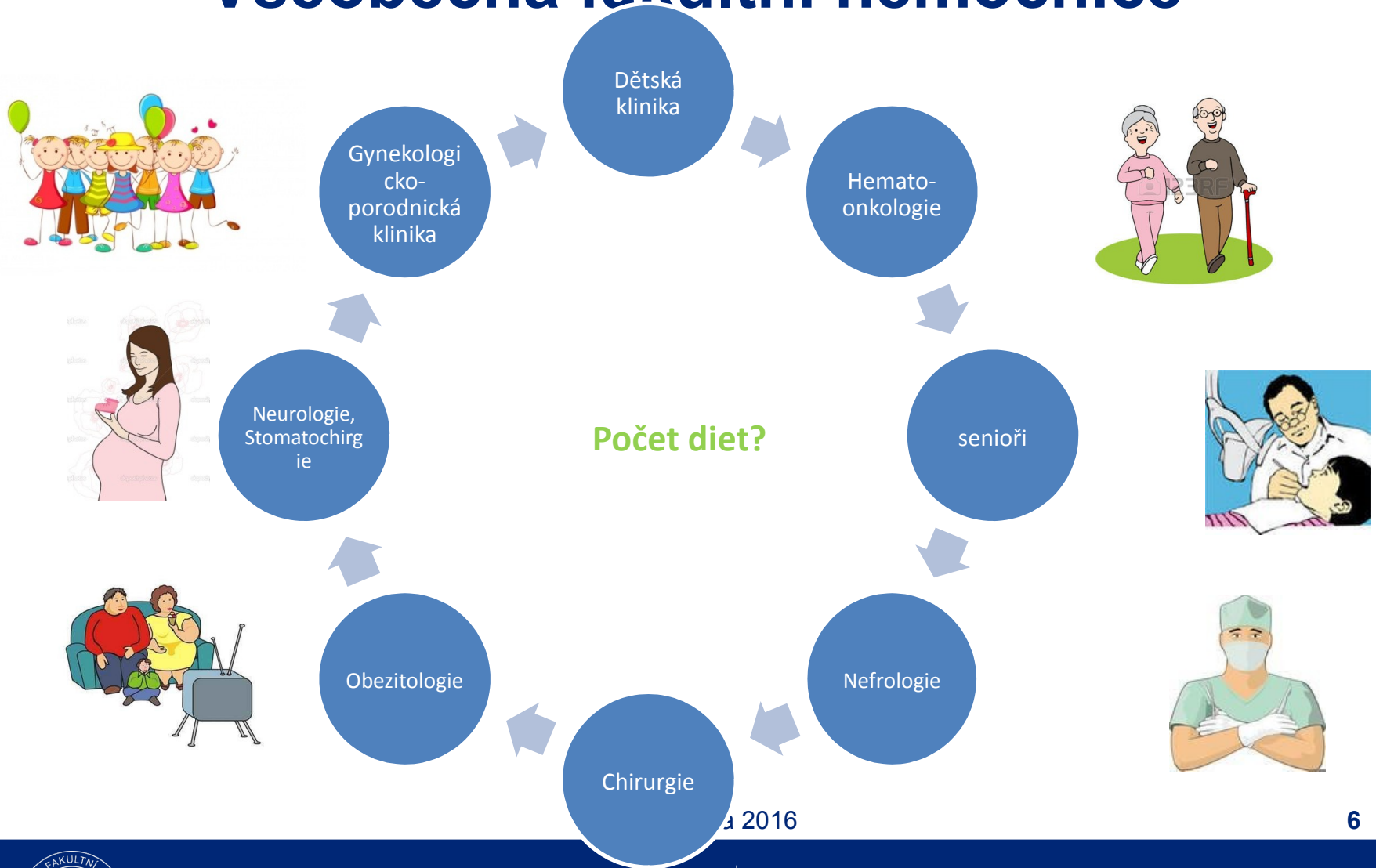
- Vnitřní předpis musí upravovat:

„stanovení aktuálního seznamu používaných diet a jejich slovní a nutriční charakteristikou s tím, že tento seznam se aktualizuje minimálně 1x za 3 roky“



Dietní výživa 2016

Všeobecná fakultní nemocnice



Dietní systém VFN

- Konzultace se specialisty na danou problematiku
- Konzultace s Nutričním týmem VFN
- Návrh Dietního systému předložen k posouzení příslušným náměstkům VFN (náměstek LP, náměstek pro nelékařská zdravotnická povolání)

Dietní systém ve VFN

- Základní diety – 2, 3, 4, 5, 9, 9/S



Jasná
specifikace
diety



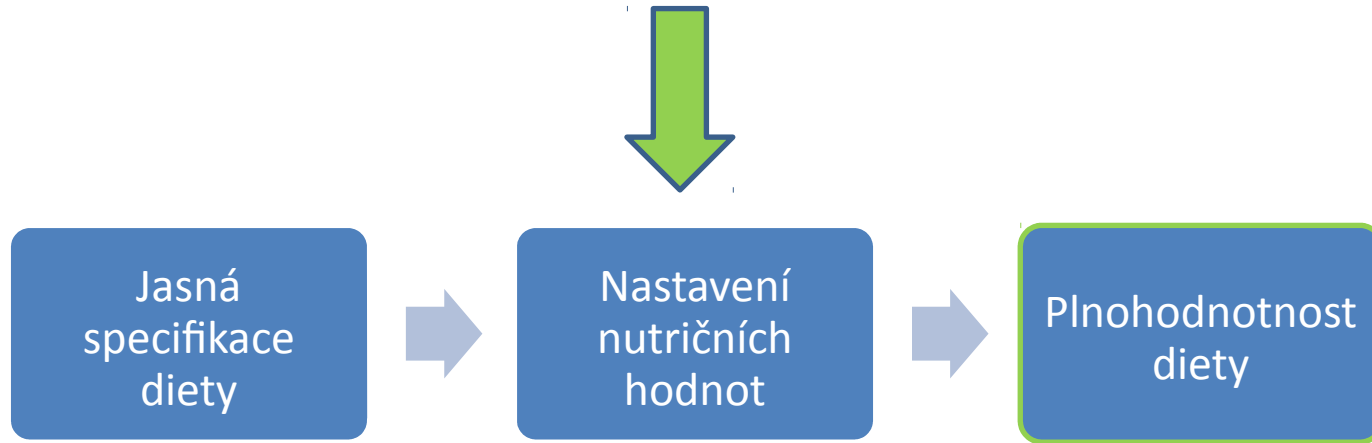
Nastavení
nutričních
hodnot



Plnohodnotnost
diety

Dietní systém ve VFN

- Speciální diety – pooperační postupy, pankreatická dieta...



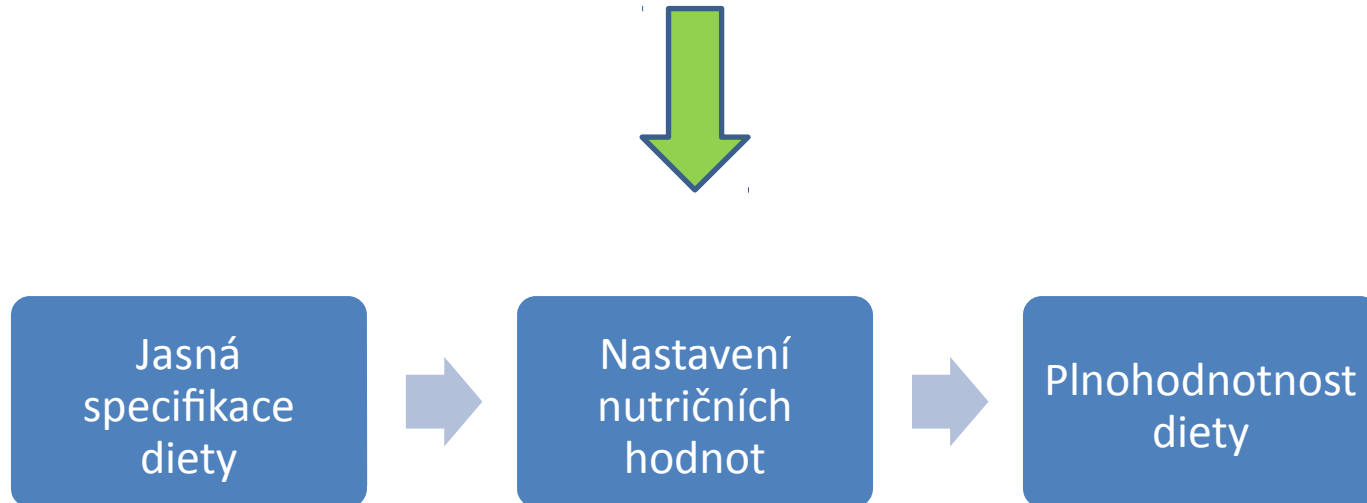
Dietní systém ve VFN

- Další diety – geriatrická, porodnická, strava batolat, menších a větších dětí, po transplantaci kostní dřeně



Dietní systém ve VFN

- Další diety – modifikace d 8, BLP, VEG



Dietní systém ve VFN

Zásadní změny:

- Dieta kašovitá – pro seniory a pro pacienty po operaci
- Zařazení MIX stravy
- Zařazení výživné diety



Dietní systém ve VFN

Zásadní změny:

- Dieta s omezením bílkovin – zařazení pouze do výběrové nebo rozepsané diety
- Dieta neslaná vyřazena



Dietní systém ve VFN

- Nutriční hodnota připravované stravy musí souhlasit s nutričními hodnotami v dokumentu Dietní systém.
- Jsme garanty plnohodnotné stravy, pokud je dieta stanovena jako plnohodnotná.
- Neplnohodnotné diety, které nejsou určeny pro dlouhodobé použití – jsou výrazně vyznačeny s doporučením délky podání.

Děkuji za pozornost.

Kontakt:

Lucie Růžičková

Oddělení nutričních terapeutů

Tel.: +420 224 964 117

E-mail: lucie.ruzickova2@vfn.cz