

Úloha nutričního terapeuta u pacienta na sondové enterální výživě

Marcela Fliegelová

4. interní klinika VFN Praha

Pracovní náplní nutričního terapeuta na 4. interní klinice ve VFN je nejen práce v nutriční ambulanci a na oddělení (edukační činnost, nutriční bilance), ale také edukační činnost v oblasti umělé výživy. Znamená to se orientovat v přípravcích, jejich složení a podávání. Vlastní edukace domácí sondové výživy se týká obsluhy pumpy, aplikace výživy, péče o sondu či stomii, údržby setu. Důležité je, aby byli pacienti také obeznámeni s komplikacemi při podávání výživy a uměli je řešit. Samotná edukace probíhá s pacientem či s rodinou a časově je individuální. Všechny potřebné pomůcky dostávají pacienti při propuštění z našeho zařízení. Jsou pravidelně sledováni v nutriční ambulanci, kde lékař kontroluje sondu (stomii) a upravuje množství výživy dle potřeby pacienta. Z celkového množství pacientů na domácí sondové výživě zhruba 10% edukují sestry 4. interní kliniky na oddělení nutriční podpory (JIP 2). Pacienti ambulantní, ze standardních oddělení a jiných pracovišť VFN patří do mé kompetence. O zkušenosti v oblasti enterální sondové výživy se ráda podělím s kolegyněmi z jiných zdravotnických zařízení.