

NÁVRH ROZDĚLENÍ DĚTSKÝCH OBEZITOLOGICKÝCH PRACOVÍŠŤ

za výbor Sekce pediatrické obezitologie ČOS

MUDr. Jan Boženský¹, prof. MUDr. Marie Kunešová, CSc.²,

¹ Dětské oddělení, Vítkovická nemocnice Ostrava

² Endokrinologický ústav, Centrum pro diagnostiku a léčbu obezity, Praha

1. Specializovaná obezitologická ambulance pro děti a dorost

ZAMĚŘENÍ: ambulantní pracoviště pečující o dětské obézní pacienty se zaměřením na diagnostiku a terapii nadváhy a obezity v dětském věku (včetně složitých případů a/nebo případů provázených metabolickými či jinými komplikacemi).

PERSONÁLNÍ OBSAZENÍ: erudovaný lékař vyškolený v obezitologii (PLDD, pediatr, dětský endokrinolog, kardiolog, gastroenterolog apod.) a zdravotní sestra seznámená s problematikou obezity u dětí; součástí pracoviště je (nebo je smluvně ošetřena) možnost spolupráce s psychologem, nutričním terapeutem, lékařem se specializovanou způsobilostí v oboru sportovního lékařství či rehabilitace nebo fyzioterapeutem.

VYBAVENÍ PRACOVÍŠTĚ: pracoviště disponuje možností základní laboratorní a přístrojové diagnostiky obezity a onemocnění s ní spojených, je vybaveno pro klinické a antropometrické vyšetření obézních pacientů (kalibrovaná váha do 200 kg, stadiometr, pásková míra, příp. kaliper), včetně měření krevního tlaku těžce obézních osob (tonometry se širší manžetou), odhad energetického obsahu a nutriční skladby jídelníčku metodou vyhodnocení několikadenního průběžně zapisovaného stravovacího záznamu pomocí validizovaného nutričního softwaru, pracoviště je schopno zajistit služby komplementu (laboratoř klinické biochemie a hematologie) s možností provádění základních dynamických diagnostických testů (např. OGTT), základní zobrazovací metody (RTG, ultrasonografie); pracoviště disponuje nábytkem se zvýšenou nosností.

ŠKOLENÍ: pracoviště může poskytovat praktickou výuku v oblasti dětské obezitologie.

2. Klinické obezitologické centrum pro děti a dorost

ZAMĚŘENÍ: ambulantní pracoviště s možností návazné lůžkové péče o dětské obézní pacienty.

PERSONÁLNÍ OBSAZENÍ: specializovaný lékař (pediatr, dětský endokrinolog, kardiolog, gastroenterolog apod.) zabývající se soustavně problematikou dětské obezity minimálně pět let, zdravotní sestra vyškolená v obezitologii; součástí pracoviště jsou ambulance dalších odborností (nebo je smluvně ošetřena jejich spolupráce), jako jsou dětský psycholog, nutriční terapeut, lékař se specializovanou způsobilostí v oboru sportovního lékařství či rehabilitace nebo fyzioterapeut, a pracoviště bariatrické chirurgie (všechny tyto specializace se zkušeností s terapií obezity v dětském věku), dále je zajištěna spolupráce s dalšími pediatrickými specializovanými obory jako jsou pracoviště endokrinologie, lékařské genetiky, gynekologie, neurologie, kožní, psychiatrie, ortopedie, kardiologie a další.

VYBAVENÍ PRACOVÍŠTĚ: stejné jako specializovaná obezitologická ambulance pro děti a dorost, navíc na lůžkovém oddělení disponuje lůžky se zvýšenou nosností; přístrojem pro zjišťování tělesného složení metodou (vícefrekvenční) bioimpedance, včetně návazné dostupnosti zobrazovacích metod (DEXA, CT, MR, nukleární medicína, ultrasonografie); dostupností nepřímé kalorimetrie ke stanovení klidového výdeje energie a oxidace energetických substrátů podle respiračního kvocientu; (spiro)ergometrie pro stanovení fyzické zdatnosti pacienta; možností individuálního hodnocení základních jídelních postojů a psychologické připravenosti obézního nemocného.

ŠKOLÍCÍ ÚLOHA: pracoviště poskytuje postgraduální výuku pro lékaře i sestry v problematice obezity a aktivně se podílí na výzkumu týkajícím se problematiky dětské obezity.

Sekce pediatrické obezitologie ČOS byla Ustanovena 15. 10. 2010 jako součást České obezitologické společnosti a České pediatrické společnosti ČLS JEP. Pro členství v Sekci pediatrické obezitologie stačí být členem jen jedné z uvedených odborných společností.

**ZÁJEMCI SE MOHOU HLÁSIT SPOLU S UVEDENÍM KONTAKTNÍ ADRESY PRACOVÍŠTĚ, E-MAILU A TELEFONICKÉHO SPOJENÍ
MUDr. JITCE KYTNAROVÉ (E-MAIL: JKYTN@LF1.CUNI.CZ).**