

Certifikát kvality nutriční péče v Centru sociálních služeb
Bc. Marieta Baliková, Jarmila Veverková

Cíl projektu: Zajistit dostatečnou, kvalitní a atraktivní stravu pro seniory. Kontrola nutričního stavu seniorů a zajištění nutriční péče.

V centru sociálních služeb se připravuje strava pro 80 seniorů. Stravu připravujeme racionální s přihlédnutím na potřeby seniorů, šetřící a diabetickou. Pro seniory, kteří mají potíže s polykáním připravujeme stravu v kašovitě formě. Všechny typy stravovacích režimů jsou vyhotoveny ve dvou nebo třech variantách. Každý senior si může vybrat u snídaně a večeře ze dvou variant, které odpovídají jeho stravovacímu režimu. U oběda ze tří variant. Pro seniory připravujeme také jídla na přání, pořádáme grilování, pečení bramboráků nebo palačinek na zahradě. Po celý den mají senioři k dispozici čaj, ovocnou šťávu, kávu, kakao nebo mléko. Jídelní lístek je rozdělen na snídani, přesnídávku, oběd, svačinu, večeři a II.večeři. U rizikových seniorů provádíme sledování příjmu stravy. Pokud není příjem stravy dostatečný, je pro seniory zajištěna nutriční péče. Do centra sociálních služeb dochází lékař, který zajišťuje rizikovým klientům speciální výživu.