



# Projekty podporující zdravý životní styl

Školní stravování 2014

22. května 2014, Praha

# Projekty PK ČR a ČTPP v oblasti zdravého životního stylu

- zdravý životní styl je prioritou Potravinářské komory České republiky a České technologické platformy pro potraviny
- snaha o zacílení projektů a aktivit na různé skupiny populace
  - projekt Hravě žij zdravě
    - žáci základních škol, učitelé, rodiče
  - projekt SMART LIFE
    - studenti středních škol, pedagogové, rodiče
  - postgraduální školení v obezitologii
    - lékaři (obezitologové, pediatři)
  - mezinárodní projekt NU-AGE
    - věková kategorie 65+





# Hravě žij zdravě

- **jedna z klíčových aktivit PK ČR a ČTPP v oblasti zdravého životního stylu**
- **internetový kurz určený žákům základních škol** (soutěžní část určena žákům pátých tříd)
- cílem je podpora správných stravovacích zvyklostí, zvýšení pohybové aktivity a tím i prevence nadváhy a obezity
- svou kvalitou odpovídá projektům realizovaným v jiných evropských zemích
- jeho výjimečnost spočívá ve spojení teoretických poznatků s praktickými
- přestože se jedná o internetový kurz, práce na počítači zabere žákům cca 15 minut denně
  
- **v průběhu sedmi let se do kurzu zapojilo téměř 40.000 dětí**
- soutěž probíhá vždy od září do prosince, kurz je dostupný celoročně
- velkým úspěchem bylo také **spuštění kurzu na Slovensku (2012)**
- projektu „Hravo ži zdravo“ poskytla záštitu Potravinárska komora Slovenska
  
- **[www.soutez.hravezijzdrave.cz](http://www.soutez.hravezijzdrave.cz)**



# Hravě žij zdravě – průběh 7. ročníku

- **Počet přihlášených účastníků**
  - Celkem 6.656
- **Počet registrovaných učitelů**
  - Celkem 477
- **Počet registrovaných tříd**
  - Celkem 394
- **Počet vyplněných vstupních dotazníků**
  - celkově: 5 402
- **Návštěvnost stránek kurzu od 1. 9. do 31. 12. 2013**
  - návštěvnost celkem: 89 015
  - absolutně jedineční návštěvníci: 36 576
  - celkové zobrazení stránek: 2 655 327

## Účast tříd v krajích

Jihočeský	17
<b>Jihomoravský</b>	44
Karlovarský	11
Královéhradecký	11
Liberecký	7
<b>Moravskoslezský</b>	74
Olomoucký	22
Pardubický	29
Plzeňský	20
Praha	21
<b>Středočeský</b>	37
Ústecký	31
Vysočina	33
<b>Zlínský</b>	37



# Hravě žij zdravě - partneři

V roce 2013 nás podpořili:





# Hravě žij zdravě – výsledky 7. ročník

	Kraj	Třída	Název školy	Adresa
1	Moravskoslezský	5.A	ZŠ a MŠ Nošovice	Nošovice 125, 739 51
2	Liberecký	5.A	ZŠ Hrubá Skála - Doubravice	Doubravice 61, 511 01 Turnov
3	Karlovarský	5.A	ZŠ Tři Sekery	Tři Sekery 79, 354 73
4	Vysočina	5.A	ZŠ Školní, Krucemburk	Školní 440, 582 66 Krucemburk
5	Jihomoravský	5.A	ZŠ a MŠ Prušánky	Prušánky 289, 696 21
6	Pardubický	5.A	ZŠ a MŠ Dobříkov	Dobříkov 89, 566 01 Vysoké Mýto
7	Zlínský	5.A	ZŠ Záhorovice	Záhorovice 164, 687 71 Bojkovice
8	Plzeňský	5.A	ZŠ Dobřív	Dobřív 62, 338 44
9	Středočeský	5.A	ZŠ a MŠ Křivoklát	Křivoklát 157, 270 23
10	Praha	5.A	ZŠ Na Šutce 28	Na Šutce 28/440, 182 00 Praha 8 - Troja
11	Olomoucký	5.A	ZŠ a MŠ Vlkoš	Náves 43/7, 751 19 Vlkoš u Přerova
12	Ústecký	5.A	ZŠ Velké Chvojno	Velké Chvojno 8, 403 34
13	Královéhradecký	5.A	ZŠ a MŠ Lovčice	Lovčice 73, 503 61 Lovčice u Nového Bydžova
14	Jihočeský	5.A	ZŠ Tábor - Měšice	Míkova 64, 391 56



# Hravě žij zdravě – vítězové 7. ročníku





# Hravě žij zdravě – 8. ročník

- Pro 8. ročník kurzu jsme získali finanční podporu ze strany Ministerstva zdravotnictví ČR
- Část nákladů hradí PK ČR (členové pracovní skupiny pro zdravý životní styl)
- 8. ročník bude probíhat od září do prosince 2014 (soutěžní část kurzu)
- Výsledky soutěže budou známy začátkem ledna 2015
- Více informací naleznete na [www.soutez.hravezijzdrave.cz](http://www.soutez.hravezijzdrave.cz)





# SMART LIFE



- projekt zaměřený na zdravý životní styl dospívajících
- v přípravě od konce roku 2011
- pilotní 1. ročník soutěže proběhl koncem roku 2013 (18.11.2013 – 15.12.2013)
- cíle projektu:
  - zaměřit pozornost mladých lidí na význam a hodnotu zdraví pro současný i budoucí život
  - motivovat mladé lidi k realizaci změny životního stylu moderní a zajímavou formou
- projekt primárně představí studentům tematiku aktivního životního stylu a zdravého stravování s cílem pozitivní změny v těchto dvou oblastech
- sekundárně zjistí vliv této formy osvěty a aktivit, které budou s projektem provázány, mezi mládeží, na změnu postojů a spotřebitelského chování této cílové skupiny
- SMART LIFE je metafora, která znamená: „*žít zdravě je moderní a zároveň výhodné*“
- [www.smartlifesoutez.cz](http://www.smartlifesoutez.cz)

# SMART LIFE - průběh



- Soutěž probíhala v několika fázích:
  - Aktivace tříd
  - Dodání manuálů a dalších edukačních materiálů
  - Soutěžní aktivity v podobě pravidelných minikvízů, testů a závěrečné kreativní úlohy
  - Vyhlášení nejúspěšnějších tříd

**TÝMY**  
Kvůli tomu, že Smart Life je soutěž, která je určena pro všechny třídy, je důležité, aby každá třída měla svého zástupce. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci.

**ÚKOLY**  
Soutěžní aktivity probíhají v podobě minikvízů, testů a závěrečné kreativní úlohy. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci.

**REGISTRACE**  
Každá třída musí být registrována před začátkem soutěže. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci.

**VÝHRY**  
Vítězové soutěže budou odměněni. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci.

**VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ SOUTĚŽE SMARTLIFE**

- 1. GYMNAZIUM OMSKÁ**  
Třída 1. B se umístila na druhém místě v soutěži. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci.
- 2. GYMNAZIUM CHRISTIANA DOPPLERA**  
Třída 1. B se umístila na třetím místě v soutěži. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci.
- 3. SLEŠSKÉ GYMNAZIUM OPAVA**  
Třída 1. B se umístila na čtvrtém místě v soutěži. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci. Každý zástupce musí být schopen představit svou třídu a její práci.

**ZAPOJ TĚLO I DUCHA A ZÍŠKEJ ZE SVÉHO ŽIVOTA VÍC**

**VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ**

**Podívej se na kvodní video SmartLife**

**SmartLife má své ambasadory, Soumar, ss.**

**Každý a třídní třídu vybíraje náznak Fíhři, Eisk**

# SMART LIFE - výsledky

SMART  
LIFE



- 4 úspěšné soutěžní týdny naplněné zájmem a pohybem (18.11.2013 – 15.12.2013)
- 50 zúčastněných tříd z 30 škol
- 999 zaregistrovaných studentů
- 11 973 soutěžních odpovědí (z toho více než 85 % správných)
- 36 kreativních prací

- Kreativní úkoly:

- 23 videí
- 9 prezentací
- 2 písně
- 2 komiksy
- 1 báseň
- 1 „nekonečná krabička“



# SMART LIFE - vítězové



- **Vítězné třídy**

1. místo: Gymnázium Omská, Praha 10
2. místo: Gymnázium Christiana Dopplera, Praha 5
3. místo: Slezské gymnázium, Opava

Všichni studenti vítězné třídy získali pohybové náramky Fitbix Flex.





# Děkuji za pozornost.

Mgr. Iva Čaklová

Potravinářská komora ČR  
Česká technologická platforma pro potraviny

E-mail: [caklova@foodnet.cz](mailto:caklova@foodnet.cz)

Telefon: +420 296 411 192

Mobil: +420 733 532 460