

Zkušenosti s použitím Dotazníku NUTRICHEQ v ordinaci PLDD.

MUDr. Natália Szitányi, PLDD a dětský gastroenterolog, Praha 5

Nutricheq je praktický nástroj pro diagnostiku a řešení nedostatků ve výživě batolat. V roce 2014 OSPDL ve spolupráci s Nadačním fondem 1000 dní pro potřeby praxe převzala tento dotazník a adaptovala ho na české prostředí. Cílem bylo poskytnout praktickému dětskému lékaři rychlou orientaci o výživě vyšetřovaného batolete a možnost diskutovat s matkou chyby a nedostatky v jeho výživě. Součástí projektu je i brožurka pro rodiče o správné výživě batolat a 16 edukačních materiálů pro rodiče, které lékař může doporučit v různých specifických situacích nutričních deficitů. Používání tohoto dotazníku a příruček poskytuje lékaři časově nenáročný nástroj na vzdělávání rodičů.

K odstranění nedostatků ve výživě batolat (Studie o stavu výživy českých dětí Společnosti pro výživu, OSPDL a Nadace 1000 dní) doporučila OSPDL používání dotazníku při preventivní prohlídce dětí ve věku 18 měsíců. V letech 2015-2016 bylo proškoleny 587 PLDD. Autorka byla garantem projektu. Ve sdělení prezentuje používání dotazníku ve vlastní ordinaci a výsledky 178 vyšetřených dětí v letech 2015-2018.