

Dotazy na dětskou výživu mimo ordinace praktických dětských lékařů

Mgr. et Mgr. Jitka Laštovičková

Poradenská linka funguje již 15 let, informace poskytuje celkem 5 operátorek se vzděláním nelékařského zdravotnického pracovníka. Spolupracujeme s odborníky v oblasti gynekologie a porodnictví, imunologie a dětské gastroenterologie a pediatrie.

Dotazy pokládají většinou maminky (přibývá i zájmu tatínků, výjimečně i jiných členů rodiny). Jednoznačně lze pozorovat rostoucí zájem o kontakt „elektronický“ (email, online chat, sociální síť Facebook), klesající počet telefonických kontaktů. Nejčastějším tématem dotazů je výživa dítěte nejen v období zavádění příkrmů (druhy zeleniny, masa, ovoce, vhodná kuchyňská úprava a recepty, nevhodné potraviny a pokrmy, zavádění potravin s vyšším potenciálem vyvolávat alergické reakce), dále exotické ovoce, vegetariánství či veganství, v letním období zejména pitný režim či odmítání tekutin. Často se maminky pokouší získat tzv. druhý názor při různých zdravotních potížích dítěte nebo v rámci hodnocení jeho růstu (ABKM, ublinkávání, kojenecké koliky, hmotnostní/délkové přírůstky). V takových případech odpovídají naši spolupracující odborníci, nebo směřujeme na konzultaci s ošetřujícím lékařem.