

Záchyt a sledování pacienta s obezitou v ordinaci PLDD

MUDr Ilona Hülleová

Součástí probíhající reformy primární péče je posilování kompetencí praktických lékařů pro děti a dorost. Mezi ně patří i rozšiřování preventivních a dispenzárních možností PLDD a tuto činnost PLDD odpovídajícím způsobem uhradit z veřejného zdravotního pojištění. Jako jednu z prvních skupin chronických onemocnění jsme zvolili diagnózu dětské obezity. Epidemie obezity u dětí a dospívajících patří mezi prioritní problémy nejen u nás, ale je to problém celosvětový. Přibývá navíc extrémně obézních dětí, které pak v souvislosti s vysokou váhou trápí další zdravotní problémy včetně psychických problémů. Včasný záchyt obezity dětí a její léčba je pro nás PLDD výzvou, pro děti a jejich rodiny nabídkou včasné pomoci a prevencí budoucích vážných zdravotních problémů. Neřešená obezita dětí znamená doživotní problém, se kterým se jedinec potýká často sám a bez možnosti odborné intervence. Přidružená onemocnění komplikují jeho zdravotní stav a generují další náklady zdravotnického systému. Péče lékařem primární péče je považována za nejúčinnější a nejefektivnější.

Od 1.1.2020 se nám podařilo prosadit nový výkon „ZÁCHYT A SLEDOVÁNÍ PACIENTA S OBEZITOU V ORDINACI PLDD“, který bude vykazován kódem 02039. O jeho doplnění do seznamu smluvních výkonů pracoviště si bude moci požádat každý PLDD. Je na každém PLDD, zda si tento výkon nasmlouvá a bude se starat o tyto pacienty, či je případně odešle do specializované ambulance. Předmětem sdělení je seznámení s náplní výkonu a možnosti PLDD v jeho vykazování. VZP navíc vytvořila projekt „VZP PLUS – OBEZITA“, který se snaží jít do problematiky hlouběji, sledovat některé kvalitativní prvky léčení obézních dětí a spolupráci rodiny s PLDD. Snahou zdravotní pojišťovny je i motivace rodiny v léčbě obézních dětí formou bonifikací z Fondu prevence VZP.

Nejedná se ovšem o dispenzarizaci, kterou mnozí z nás pamatují z dob před rokem 1989, kdy jsme zejména evidovali počty dětí v příslušné skupině diagnóz a kontrolovali především to, zda dítě navštívilo specialistu a dodržuje jeho pokyny, případně jsme zajistili laboratorní odběry a vypsali lázně. V současné době pod pojmem dispenzarizace u registrujícího PLDD máme na mysli včasný záchyt chronického onemocnění, jeho léčbu a sledování dalšího vývoje. Vše v rukou registrujícího PLDD, který se o pacienta stará se vším, co k tomu patří a může tak nahradit v lehčích případech specialistu a poskytnout mu tak dostatek času pro těžší a komplikované pacienty. Předpokladem je samozřejmě dobrá spolupráce s rodinou a v neposlední řadě i podpora zdravotní pojišťovny dítěte formou bonifikace z fondu prevence. Čas a práce PLDD musí být odpovídajícím způsobem zaplácena a nám se podařilo prosadit do seznamu zdravotních výkonů výkon, který toto zajistí. Je na každém PLDD, zda si tento výkon nasmlouvá a bude se starat o tyto pacienty, či je případně odešle do specializované ambulance. Péče o obézní děti je pro nás PLDD náročná, náročná na náš čas, vzdělávání se v dané problematice, sledování moderních trendů v léčbě, šíření osvěty v zásadách správného stravování a zvyšování pohybových aktivit u dětí. Je potřeba spolupracovat s odborníky zabývající se touto problematikou, předávat jejich znalosti a zkušenosti. Naše pozvání na společné jednání v této problematice přijali koncem srpna přední odborníci a výsledkem je i toto číslo časopisu. Další edukační materiály a odborná sdělení budou s jejich laskavou podporou následovat. Naším společným cílem je včas pomoci dětem a jejich rodinám. Důležité je to zejména tam, kde je odborných lékařů málo a kapacita PLDD umožňuje nasmlouvat další výkony. Obecně dětí s touto problematikou přibývá. Problém často trápí nejen dítě, ale i celou rodinu, byť to ne vždy otevřeně přiznají. Často jsme prvními posly špatných zpráv, kteří rodiče upozorní, že jejich buclatý andílek již vybočuje z normy a je potřeba pátrat v čem je problém a co lze udělat pro zlepšení zdravotního stavu.

Epidemie obezity u dětí a dospívajících patří mezi prioritní problémy nejen u nás, ale je to problém celosvětový. Navíc přibývá extrémně obézních dětí, které pak v souvislosti s vysokou váhou trápí další zdravotní problémy a také psychické problémy. Včasný záchyt obezity dětí a její léčba je pro nás PLDD výzvou, pro děti a jejich rodiny nabídkou včasné pomoci a prevencí budoucích vážných zdravotních problémů. Neřešená obezita dětí znamená doživotní problém. Péče lékařem primární péče je považována za nejúčinnější a nejefektivnější.