

Role nutričního terapeuta při terapii potravinových alergií

Potravinové alergie (PA) jsou aktuálním problémem vzhledem k jejich narůstající prevalenci nejen v České republice, a proto je nutné do jejich terapie zapojovat čím dál více odborníků, mezi které patří i nutriční terapeut (NT). Z jeho účasti na terapii PA pacienti mohou jednoznačně profitovat a je esenciální součástí multidisciplinárního týmu. V České republice tomu tak ale není, což vytváří velký prostor pro zlepšení situace v terapii PA. Dalším problémem je často špatná diagnostika ze strany lékařů, kteří navíc vždy nevnímají důležitost NT v rámci managementu PA. Právě účasti a roli NT při terapii PA se věnuje tento příspěvek. Ve světě je tématice účasti NT na terapii PA věnováno v literatuře hodně prostoru na rozdíl od českého prostředí, kde nalézáme pouze pár zmínek. Toto všechno jsou důvody, proč vznikl návrh standardu nutriční péče o pacienty s potravinovou alergií. Tento dokument by mohl napomoci sjednocení péče a poskytnout NT a dalším zdravotníkům návod, jak s pacienty přesně a efektivně pracovat.