

## **Nutriční terapie v kardiovaskulární rehabilitaci při ischemické chorobě srdeční.**

V České republice patří KVO k nejčastějším příčinám nemoci a úmrtí. Jedněmi ze základních komponent v prevenci KVO jsou pohybová aktivita a výživa. Vysoce efektivním prvkem je rovněž kardiovaskulární rehabilitace. Zlepšuje mnoho ukazatelů kardiovaskulárního zdraví a jejím základem je aerobní trénink. Pacienti, kteří navíc obdrží individualizovanou radu od nutričního terapeuta, mnohem snáze docílí požadovaných výsledků, a dochází tak ke zlepšení jejich celkového zdravotního stavu. Nutriční terapeut, který je plně kompetentní poskytnout pacientovi plnohodnotné informace z oblasti výživy, má v prevenci KVO nezastupitelnou roli, a proto by měl být také nedílnou součástí programu kardiovaskulární rehabilitace. V České republice však nutriční terapeut běžnou součástí multidisciplinárního týmu v programu KVR není. Vzhledem k tomu, že k léčbě KVO je potřeba přistupovat individuálně na základě anamnestických údajů a aktuálního zdravotního stavu, mohla by jejich spolupráce vést k úspěšnějším výsledkům v rámci primární i sekundární prevence KVO.