

T. Franěk.

Abstrakt : Laboratorní vyšetření u osteoporózy.

Laboratorní vyšetření je nedílnou součástí každého vstupního vyšetření pacienta v osteologické ambulanci. Primárním cílem těchto vyšetření je diferenciální diagnostika osteopatií, zhodnocení kostního metabolismu a posouzení přidružených chorob. K základním parametrům patří vyšetření krevního obrazu s diferenciálem leukocytů, vyšetření sedimentace, dále soubor jaterních enzymů a bilirubinu, markery renálních funkcí a základních iontů. Dalším nezbytným parametrem je vyšetření markerů kostní remodelace, které vypovídají o celotělové rychlosti kostní novotvorby a kostní resorpce. K dalším důležitým vyšetřením patří i parametry kalciofosfátového metabolismu, hladiny vitamínu D, základní screening abnormalit proteinů krevního séra a markery k posouzení nutričního stavu nemocných. V indikovaných případech je vhodné doplnit i vyšetření pohlavních hormonů, hormonů štítné žlázy a adrenokortikální osy. U všech vyšetření je nutné při jejich interpretaci brát v úvahu cirkadiánní rytmy, intra- a interindividuální variabilitu.