

Projekt zvyšování kvality nemocniční stravy ve Fakultní nemocnici Olomouc

Ing. Andrea Drobiličová, Mgr. Marie Kohutová, DiS.

Projekt je zaštiťován ministrem zdravotnictví Adamem Vojtěchem, vedoucí projektu je ředitel FN Olomouc Roman Havlík, iniciátorem a organizátorem projektu je think-tank Globopol, jenž zastupuje PharmDr. Margit Slimáková. Garantem projektu je Sekce nutričních terapeutů České asociace sester, kterou zastupuje její předsedkyně Bc. Květa Krajíčková. Cílem projektu je nabídnout hospitalizovaným pacientům a doprovodu dětských pacientů na lůžkových odděleních, kteří nemají žádné dietní omezení, možnost výběru obědového menu ze tří alternativ, přičemž v nabídce je vždy jedno vegetariánské jídlo a další dvě vycházející z odborných doporučení pro racionální výživu. Jedno racionální menu v podobě diety 3FIT striktněji respektuje zdravější výběr potravin s preferencí například celozrnných surovin, cereálií, ryb, luštěnin, zeleniny, ovoce, bez zařazování smažených pokrmů, bez zahušťování bílou moukou, s omezením červených mas a uzenin. Druhé racionální menu představuje spíše tradičnější českou kuchyni s lehčím ozdravením receptur, aby byla uspokojena co nejširší populace pacientů v nemocnici. Přednáška provází stručně jednotlivými fázemi časového harmonogramu projektu a popisuje aktuální stav - nabídku jídel doplněnou o ilustrační fotografie, objednávkový systém, vyhodnocení využívání výběrových diet za poslední 3 měsíce i zpětnou vazbu z klinických pracovišť.