

# **AKTIVITY SPOLEČNOSTI PRO VÝŽIVU**

**2016-2018**

**P. TLÁSKAL**



# SPOLEČNOST PRO VÝŽIVU - HISTORIE

## I. r.1945-1948

14.12.1945 ustanovující shromáždění k zajištění potřeb výživy obyvatel po 2.sv.válce.... Společnost pro racionální výživu

r.1946 - časopis Výživa lidu

r.1947 - byly přijaty první stanovy Společnosti. Předmětem činnosti bylo: shromažďování, zkoumání, šíření informací a názorů o výživě a potravinách a o podpoře výzkumu v oblasti výživy

## II. r.1948-1989

posílení aspektu významu výzkumu ve výživě, dietologie a společného stravování . spolupráce s potravinářským průmyslem i obchodem, působení v rámci společného stravování

## III. Po roce 1989

změna názvu na Společnost pro výživu (SPV)

časopis Výživa lidu byl přejmenován na Výživa a později na Výživa a potraviny, který aktuálně obsahuje Zpravodaj pro školní a dietní stravování

# SPOLEČNOST PRO VÝŽIVU (SPV)- SOUČASNOST

**Je dobrovolným, nezávislým sdružením odborníků z různých oblastí nutričních věd a zájemců o správnou výživu z řad veřejnosti.**

Účelem SPV je šíření, propagace a realizace zásad správné výživy, které odpovídají vědeckým poznatkům.

**K aktivitám SPV patří** shromažďování informací, jejich vyhodnocování, zevšeobecňování, propagace, popularizace a praktická aplikace. Zajišťování či sledování výzkumů k výživě obyvatel a jejich přínosu k lidskému zdraví

**SPV spolupracuje** se státními orgány, školskými organizacemi, zdravotnickými institucemi, výzkumnými ústavy, odbornými společnostmi a dalšími veřejnými složkami společnosti .....

v rámci EU spolupracuje s ostatními národními Společnostmi

# ČINNOST SPV V POSLEDNÍCH TŘECH LETECH (r. 2016 - r.2018)

## POŘÁDALA

- **12 odborných konferencí** (školní stravování, dietní stravování, dětská výživa a obezita, tematické konference), **3 konference v rámci Dne výživy** ( pod záštitou Ministerstva zemědělství a ve spolupráci VŠCHT,
- 6 studentských konferencí** (Brno,Praha), **4 tiskové konference** (ve spolupráci s dalšími subjekty) – tuky,maso, výsledky studií

## ÚČASTNILA SE

- **4 parlamentních seminářů** (kys. palmitová, dětská obezita, výživa a životní styl, práce nutričních terapeutů)

## ŘEŠILA

- **5 grantů (Mze)** ( k podpoře publikace Výživa a potraviny pro zdraví, webových stránek, školení laické veřejnosti, školení ředitelů a učitelů základních škol)

## PROVEDLA

- **2 studie** (pitný režim u dětí, vitamin D u serniorů)
- **více než 10 školení** k laické i odborné veřejnosti

## VYDALA

- **3 publikace** (Výživa a potraviny pro zdraví, Výživa pro každý den, Receptury pro kojence, batolata, předškolní a školní děti)

# TEMATICKÉ KONFERENCE (r.2016,2017,2018)

- r.2016 - **Tuky taky aneb v čem se mnozí mýlí**

Nutriční a regulační význam tuků, prof. MUDr. Zdeněk Zadák, DrSc.

Výskyt ischemické choroby v ČR, EU a ve světě, prof. MUDr. Věra Adámková, DrSc.

Možnosti ovlivnění skladby mastných kyselin v potravinách živočišného původu  
Ing. Rudolf Ševčík, Ph.D. .... a další přednášky

- r.2017 - **Cukry – mýty a realita**

Zdravotní a výživová tvrzení ve vztahu k sacharidům, ing.Dana Gabrovská

Civilizační choroby spojené s cukry historie a současnost, Prof. MUDr.Jiří Charvát CSc.

Zdroje cukrů ve výživě. Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc ..... a další přednášky

- r.2018



Společnost pro výživu, z.s. Vás zve na XXXIX. ročník tematické konference

**Potraviny, zdraví a výživa 2018**  
**„Bílkoviny“**

**25. dubna 2018**

Slezská 7, Praha 2, konferenční sál SVS ČR

Účastníci obdrží zdarma odborné publikace.



# Z TISKOVÝCH KONFERENCÍ (r.2016)



Má být maso součástí pestré a vyvážené stravy?  
Jaké faktory ovlivňují kvalitu masa?  
Je maso zdrojem zdravotních rizik?



Vážená paní redaktorko, vážený pane redaktore,

přijměte naše pozvání na **tiskovou konferenci**, kterou pod názvem  
**„Maso - jíst či nejíst? Mýty o mase a masných výrobcích“**  
pořádá **Nadace Výživa pro zdraví**.



O pravdách a nepravdách o mase a masných výrobcích, které kolují mezi veřejností, budou hovořit:

**MUDr. Petr Tláškal, CSc.** - FN Praha Motol - Oddělení léčebné výživy, Předseda Společnosti pro výživu; **Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.** - VŠCHT Praha - Ústav analýzy potravin a výživy, Společnost pro výživu; **Ing. Miroslav Jůzl, Ph.D.**, Mendelova univerzita Brno – Ústav technologie potravin; **MVDr. Josef Kameník, CSc., MBA** - Veterinární a farmaceutická univerzita Brno, Ústav hygieny a technologie masa

**Kde: Café Louvre, Národní 22, Praha 1**

**Kdy: 24. listopadu 2016 od 13.00**

RSVP:

*Mahulena Poliaková*, Publicis PR, mahulena.poliakova@publicis.cz, 602 355 910  
*Radka Lejčková*, Publicis PR, radka.lejckova@publicis.cz, 724 085 606

Tento projekt je podpořen dotací poskytnutou Ministerstvem zemědělství



# ZE SENÁTU ČR (r.2019)

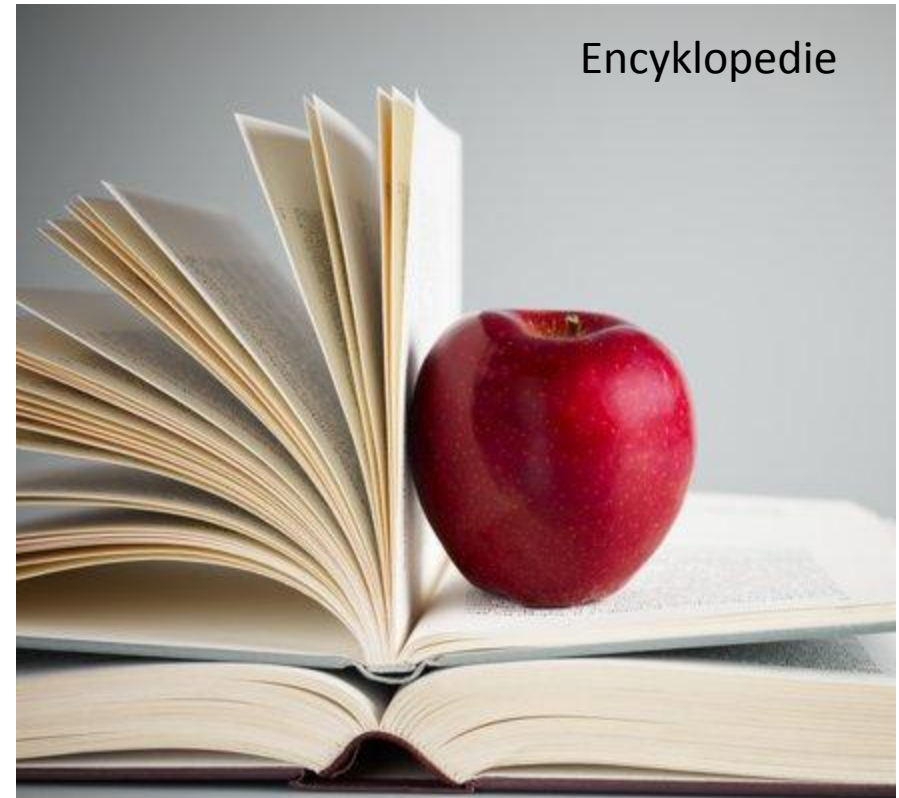


Role výživy a nutričních terapeutů v našem systému zdravotnictví

# Z GRANTOVÉ ČINNOSTI r.2016-2017



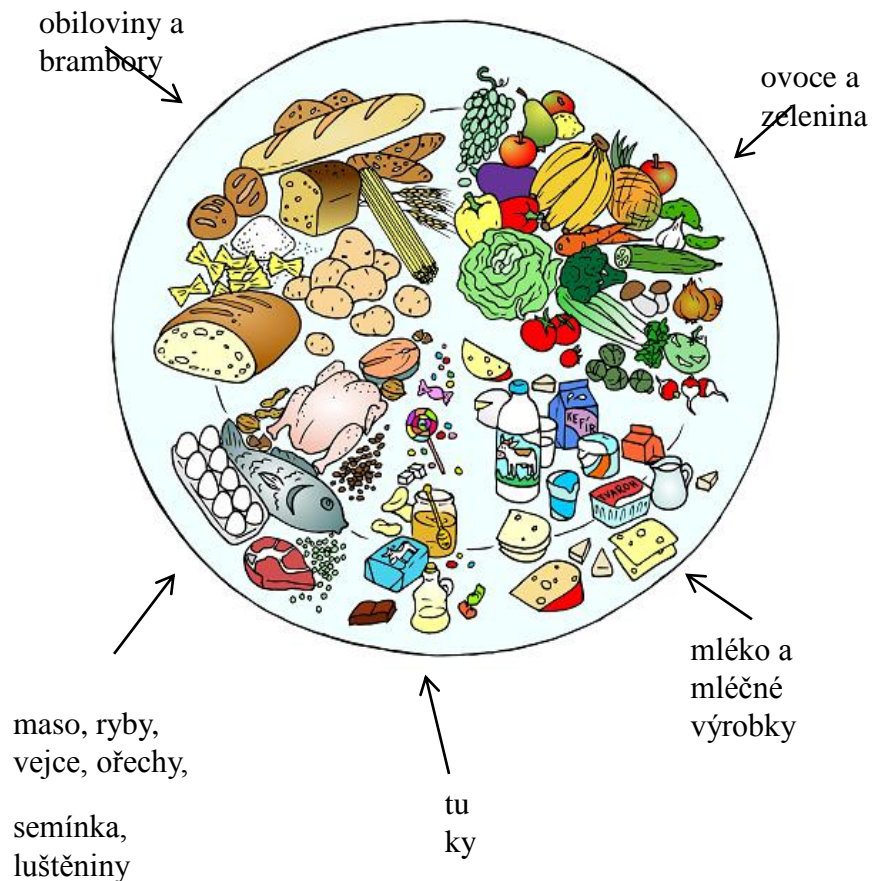
Tyto webové stránky byly vytvořeny v rámci projektu MZe č. 46/2018 „Vzdělávání odborné a laické veřejnosti v oblasti výživy a veřejného zdraví“.





# Z GRANTOVÉ ČINNOSTI (r.2018)

## VÝŽIVA PRO KAŽDÝ DEN



**Cíl: rozvíjení kompetencí žáků základních škol v oblasti podpory zdraví v přímé návaznosti na očekávané výstupy dané Rámcovým vzdělávacím programem pro základní vzdělávání (2016)**

# ZE SEMINÁŘŮ PRO LAICKOU VEŘEJNOST



**Společnost pro výživu Vás zve na přednášku**  
**Výživa ve vyšším věku z pohledu lékaře**  
**i nutričního terapeuta**



**14. dubna 2016**  
od 14.30 do 16.30 hod.

**Život 90**  
ul. Karoliny Světlé 18, Praha 1

**VSTUP ZDARMA**

Informace také u Společnosti pro výživu  
tel. 267 311 280, [www.vyzivaspol.cz](http://www.vyzivaspol.cz).

Nutné přihlášení v kanceláři CDS  
nebo na tel. 222 333 574.

Tento projekt je podpořen dotací  
poskytnutou Ministerstvem zemědělství.



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

**Ve spolupráci s organizací Život 90 (Praha)**

# STUDIE K VÝŽIVĚ SENIORŮ (VITAMIN D A VÁPŇÍK)

VLIV OBOHACENÉHO MLÉČNÉHO PŘÍPRAVKU  
NA METABOLISMUS VITAMINU D A VÁPŇÍKU

P.TLÁSKAL, J. MACKOVÁ, L.FENCLOVÁ\*, M.BALIKOVÁ, L.NĚMEČKOVÁ\*\*,P.BOUZEK\*

SPOLEČNOST PRO VÝŽIVU, FN MOTOL

\*DOMOV SENIORŮ PRAHA – CHODOV,

\*\*VÝZKUMNÝ ÚSTAV MLÉKÁRENSKÝ

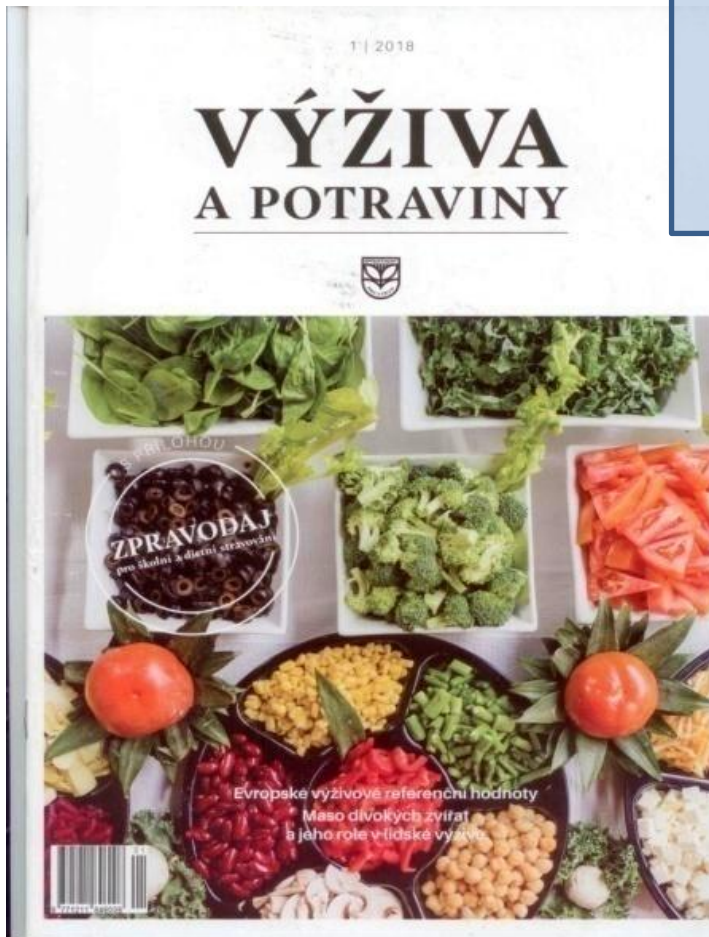
Studie proběhla s finanční podporou MZe, NAZV, č. projektu QJ1510338 v programu KUS

# HYDRATACE DĚTÍ V ZÁVISLOSTI NA PŘÍJMU VODY ZE SNÍDANĚ A SVAČINY

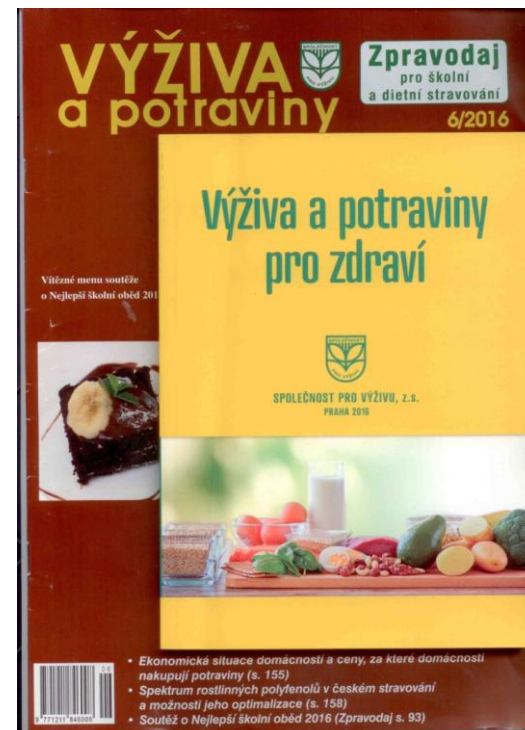
Vyšetření moče		Průměr	Medián	Minimum	Maximum
		Osmolalita mmol/kg			
Snídaně < = 250 ml vody	Ráno	777,2	818,5	215	1239
	Dopoledne	858,5	910,0	211	1159
Snídaně > 250 ml vody	Ráno	688,5	717,0	137	1063
	Dopoledne	655,9	670,0	65	1160
Snídaně a svačina < 400 ml vody	Ráno	773,6	800,5	215	1239
	Dopoledne	841,0	850,5	252	1159
Snídaně a svačina > 400 ml vody	Ráno	700,9	730,0	137	1196
	Dopoledne	688,4	737,0	65	1160

Komentář: Studie prokázala, že nebezpečí dehydratace se snižuje, pokud děti konzumují ke snídani více než 250 ml tekutin nebo se snídání během dopoledne 400 ml tekutin

# ČASOPIS A PUBLIKACE



RECEPTURY POKRMŮ PRO DĚTI ČASNÉHO VĚKU  
(STARŠÍ KOJENCI, BATOLATA A DĚTI PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU)



Publikace „ Výživa a potraviny pro zdraví „

Autoři : P.Tláškal, J.Blatná, P.Dlouhý, J.Dostálová, C.Perlín, J.Pivoňka, V.Kunová, O.Štiková  
byla vydána v rámci projektu Ministerstva zemědělství č.41/2016

# SOUČASNOST

## KORESPONDENČNÍ VALNÁ HROMADA SPOLEČNOSTI PRO VÝŽIVU - 2019 – 2021

### NOVÉ S T A N O V Y Společnosti pro výživu, z.s. (návrh změny - )

#### Čl. IX - Vědecká rada a odborné sekce

1. Zárukou současného a vědecky ověřovaného odborného směřování Společnosti pro výživu jsou jednání a stanoviska vědecké rady a činnost odborných sekcí.
2. Vědeckou radu jmenuje předseda správní rady na základě doporučení jejich členů. Vědecká rada si ze svých řad volí zástupce, který se účastní jednání správní rady. Funkční období je tříleté.
3. Vědeckou radu svolává předseda správní rady 1-2x ročně.
4. Vědecká rada musí být složena z odborníků., kteří se zabývají určenou problematikou. Členy vědecké rady jsou vždy dva až tři zástupci odborné sekce, kteří ze svého středu zvolí předsedu, místopředsedu, případně člena dané sekce.
  - 5. Vědeckou radu tvoří zejména zástupci ze sekcí: školní a ostatní společné stravování, dietní stravování, výživa dětí, hygiena výživy, výuka v potravinářství, výzkum ve výživě a potravinářství, sekce pro kontakt se zahraničím, případně další.
  - 6. Předsedové jednotlivých sekcí či jejich zástupci vyzvou členy Společnosti k vytvoření odborné sekce, která bude pracovat v rámci korespondenční či jiné spolupráce.
  - 7. Odborné sekce pod vedením vědecké rady jsou základem odborné činnosti Společnosti. Právem každého člena Společnosti je zařazení do příslušné odborné sekce. Náplň práce jednotlivých odborných sekcí stanoví správní rada v dohodě s vedoucími sekcí.



## Aktuality

[Výživa a potraviny č. 2/2019](#)

**Web:** [info@vyzivaspol.cz](mailto:info@vyzivaspol.cz) [www.vyzivaspol.cz](http://www.vyzivaspol.cz)

Právě vyšlo poslední číslo časopisu **Výživa a potraviny** s pravidelnou přílohou **Zpravodajem pro školní a dietní stravování**. Přečtěte si [vybrané zajímavé články](#) z tohoto čísla.

### [Konference Školní stravování 2019](#)

Konference Školní stravování 2019 se bude konat **21. – 22. 5. v Pardubicích v nových prostorech kongresového centra**. Již se můžete [přihlásit](#).

### [Tematická konference Potraviny, zdraví a výživa 2019 – Vlákna](#)

Jednodenní konference s podtitulem „Vlákna“ proběhne **11. 4. 2019 v Praze**. Seznamte se s programem :