

Lze obézní děti ještě nadchnout pro pohyb? Aneb smysl či nesmysl pobytové léčby.

**Markéta Bednaříková, DiS. , MUDr. Kateřina Bednaříková, Roman Dočekal,
Lucie Glosserová, DiS.**

Jihomoravské dětské léčebny, p.o.

Dětská léčebna Křetín, www.detskelecebny.cz/kretin

Úvod:

Představení komplexní péče o dítě s obezitou v Dětské léčebně Křetín s důrazem na pestrou pohybovou aktivitu.

Cíl metody:

Preferujeme v rámci péče o děti s nadváhou a obezitou individuální a zároveň komplexní přístup. Snažíme se respektovat potřeby každého dítěte jako svébytného jedince a zároveň mu nabídnout celou paletu péče zahrnující jak nutriční poradenství, tak pohybové aktivity i psychologické intervence, to vše v rámci vhodných režimových opatření.

Výsledky:

Mezi cíle během pobytu v DL Křetín patří změna dosavadních stravovacích návyků dětí i celé rodiny, zavedení pravidelné pohybové aktivity, která je baví.

Závěr: Je třeba si uvědomit, že i po opuštění léčebny je vhodné pokračovat ve stanoveném režimu i v domácím prostředí a je nutné do programu zahrnout širší rodinu (rodiče, prarodiče) a v neposlední řadě se počítá vedle kontrol u PLDD i s pravidelnými návštěvami odborných poraden.