

Abstrakt

Krok za krokem aneb jak si poradit s obézním dítětem (stručný návod z obezitologické ambulance)

MUDr. Jan Boženský, Vítkovická nemocnice, Ostrava

Obezita nabyla na přelomu tisíciletí charakteru celosvětové epidemie a stává se závažným celospolečenským problémem, její komplikace výrazným způsobem ovlivňují zdravotní stav celé společnosti a podílí se na nárůstu počtu dnes moderně nazývaných civilizačních nemocí. Prevalence a incidence obezity stoupá hlavně v důsledku sedavého způsobu života, stravy s nesprávným složením a nadměrnou kalorickou hodnotou. Česká republika se řadí se o ohledem na prevalenci obezity na jedno z předních míst v Evropě. Autor se ve své prezentaci snaží představit vhodné terapeutické postupy, které používá již více jak 15 let v dětské obezitologické ambulanci.