

DIETNÍ REŽIMY UŽÍVANÉ V ČESKÝCH NEMOCNIČNÍCH ZAŘÍZENÍCH

Bc. Marieta Baliková
MUDr. Petr Tláškal
Božena Tomášková
Alena Pařízková
FN Motol

DOTAZNÍKY

- Rok 1998 - odeslán do 58 nemocnic, odpovědělo 40 nemocnic
- Rok 2017- odesláno do 73 nemocnic,
- Odpovědělo 61 nemocnic

DOTAZNÍK

- Počty pacientů za měsíc 15230 pacientů (2017)
- Děti: 2235
- Dospělí: 12995

- Počty dětských pacientů za měsíc 2619 (1998)

DOTAZNÍK

- Příprava stravy pro kojence je oddělena od přípravy ostatní stravy pacientů
- 100% Ano (1998, 2017)
- Máte sběrnou mateřského mléka
- 26% (1998) 8% (2017)
- Strava pro kojence je připravována v mléčné kuchyni
- 100% (1998) 62% (2017) 38% Lékárna (2017)

DOTAZNÍK

- ◉ **Dieta 12 1-3roky ANO 100% (1998)**
- ◉ Dieta 12M 1-1,5roků 45%(2017)
- ◉ Dieta 12 1,5-3roky 52% (2017)
- ◉ Jiné 3% (2017)

DOTAZNÍK

- ◉ **Dieta 13 pro děti 4-15let 90%**
- ◉ Dieta 13M pro děti od 3-7let 40%
- ◉ Dieta 13pro děti od 8-15let 35%
- ◉ Dieta 11 chlapci 15-18let 12%
- ◉ Jiné 13%

DOTAZNÍK

- ⊙ **Diety pro dospělé pacienty**
- ⊙ Základní diety 3,11,3PK 62%
- ⊙ Dietní režimy 2,4,5, BLP, 16%
- ⊙ Diabetické diety 17%
- ⊙ Jiné 5%

DOTAZNÍK

- Celkový počet diet 48 (1998)
- Individuální dietní režimy 0% (1998)

- Celkový počet diet 35(2017)
- Individuální dietní režimy 18%
- (Pacienti, kterým nutriční terapeutka sestavuje jídelní plán)

DOTAZNÍK

- ◉ Strava je dětem podávána (1998)
 - ◉ Klasickým způsobem 61%
 - ◉ Tablet-systémem 39%

- ◉ Strava je pacientům podávána(2017)
 - ◉ Klasickým způsobem 11%
 - ◉ Tablet-systémem 89%

DOTAZNÍK

- Příprava stravy pro vegetariány (1998)
 - Dospělí 2%
 - Děti 0,56%

- Příprava stravy pro vegetariány (2017)
 - Dospělí 2,5%
 - Děti 0,70%

DOTAZNÍK

- ⊙ Názor dietních sester na systém výživy v nemocnicích (1998)
- ⊙ Dietní systém je:
- ⊙ Příliš komplikovaný 13%
- ⊙ Nedostatečný 25%
- ⊙ Dostačující 54%
- ⊙ Jiný názor 8%

DOTAZNÍK

- ◉ Názor nutričních terapeutek na systém výživy v nemocnicích (2017)
- ◉ Dietní systém je:
- ◉ Příliš komplikovaný 6%
- ◉ Nedostatečný 13%
- ◉ Dostačující 74%
- ◉ Jiný názor 7%

DOTAZNÍK

- ◉ Nedostatky (1998)
- ◉ Dietní systém nedostačující, málo flexibilní v přístupu k novým poznatkům v oblasti výživy člověka
- ◉ Nejsou k dispozici tabulky výživových hodnot
- ◉ Vrátit dietu číslo 7 a dále snižovat příjem bílkovin
- ◉ Pokrmy jsou příliš jednotvárné

DOTAZNÍK

- ⊙ Návrhy na zlepšení (1998)
- ⊙ Návrh na vytvoření 4 základních diet pro dospělé
- ⊙ Základní
- ⊙ Šetřící
- ⊙ Neslaná
- ⊙ Diabetická
- ⊙ Ponechat 2 základní diety pro děti

DOTAZNÍK

- ⊙ Inovovat nemocniční dietní systém podle nových poznatků v oblasti výživy
- ⊙ Propojit dosavadní dietní systém s nabídkou možností klinické enterální výživy
- ⊙ Neslučovat nemocniční stravování dětí a dospělých
- ⊙ Více respektovat potřeby výživy dětí v jednotlivých věkových kategoriích

DOTAZNÍK

- ◉ Nedostatky (2017)
- ◉ Nedostatečné prostory ve stravovacím provozu (větší individuální přístup k pacientům)
- ◉ Nejsou k dispozici tabulky nutričních hodnot nových potravin
- ◉ Zrušit neslanou dietu a některé zastaralé dietní postupy (OK)
- ◉ Nedostatečné finanční limity na stravování (nízká stravovací jednotka)

DOTAZNÍK

- ◉ Stravovací jednotka (1998) den/pacient
- ◉ Odpověď 16 nemocnic (38,60-60,00 Kč)

- ◉ Stravovací jednotka(2017)
- ◉ Odpověď 32 nemocnic (54,00-80,00Kč)

DOTAZNÍK

- ⊙ Enterální výživa
- ⊙ 1998- ?
- ⊙ 2017 používá 100%

◉ Děkuji za pozornost