

Česká lékařská společnost - Společnost hygieny a komunitní medicíny
Společnost pro výživu Praha
3. lékařská fakulta UK Praha
Státní zdravotní ústav Praha
KHS Ústeckého kraje se sídlem v Ústí nad Labem
Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem
ALWAC, a.s.

21. CELOSTÁTNÍ KONFERENCE V TEPLICÍCH S MEZINÁRODNÍ ÚČASTÍ

pod záštitou náměstkyně ministra zdravotnictví, hlavní hygienik ČR

Dny hygieny výživy prof. MUDr. Stanislava Hrubého, DrSc.

VÝŽIVA a ZDRAVÍ

19. - 21. září 2017

Lázeňský dům Beethoven Teplice

BUDOUCNOST VÝŽIVY ČLOVĚKA

♥ prenatální a postnatální výživa mladé generace
a těhotných

♥ prevence aterosklerózy výživou



ZDRAVÍ 2020
Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Konferenci Výživa a zdraví 2017 byla přidělena
souhlasná stanoviska ČSL JEP, KVV OPZ a ČAS
a bylo doporučeno přidělit účastníkům konference kredity
podle vyhlášky MZd ČR č. 423/2004 Sb.
v rámci celoživotního vzdělávání.

“Vzdělávací akce je pořádána dle stavovského předpisu č. 16 ČLK”

Odborní garanti konference:

MUDr. Jan Ševčík, MUDr. Bohumil Turek, CSc., Doc. MUDr. Igo Kajaba, CSc.,
Doc. MUDr. Pavel Dlouhý Ph.D., RNDr. Petr Šíma, CSc.

Výživa a zdraví 2017

Pondělí - 18. září 2017

Příjezd účastníků do Teplic (podrobnější informace na straně 10 a 11)

19.00 Přátelské setkání prvních hostů v restauraci Beethoven

Úterý 19. září 2017

- 09.00 - 16.00 Prezentace účastníků konference před hlavním sálem Lázeňského domu Beethoven v 1. patře
- 10.00 - 10.20 **Zahájení konference, přivítání a projevy hostů**
- 10.30 - 11.10 Odborný program
- 11.10 - 11.20 Přestávka
- 11.20 - 13.20 Odborný program
- 13.20 - 14.20 Oběd - zdarma pro účastníky konference (suroviny dodává společnost Country Life, s. r. o.)
- 14.20 - 16.20 Odborný program
- 16.20 - 16.30 Závěr prvního dne jednání konference „VaZ 2017“
- 19.00 - 23.00 Společenský večer v prostorách Regionálního muzea Teplice - vchod do Jazz clubu
-

Středa - 20. září 2017

- 09.00 - 16.00 Prezentace účastníků konference před hlavním sálem Lázeňského domu Beethoven v 1. patře
- 08.00 - 10.00 Dopravný program
- 10.00 - 12.20 Odborný program
- 12.20 - 12.30 Přestávka
- 12.30 - 13.30 Odborný program
- 13.30 - 14.30 Oběd - zdarma pro účastníky konference (vaří Bonduelle spol. s r. o.)
- 14.30 - 17.00 Odborný program
- 17.00 Diskuse - Závěr druhého dne jednání konference „VaZ 2017“
-

Čtvrtek - 21. září 2017

- 08.00 - 09.00 Prezentace účastníků konference před hlavním sálem Lázeňského domu Beethoven v 1. patře
- 09.00 - 11.20 Odborný program
- 11.20 - 11.40 Turek B., Šíma P., - Přednes návrhu závěrů konference „VaZ 2017“
- 11.40 - 12.00 Diskuse k závěrům konference
- 12.00 Závěr konference „**Výživa a zdraví 2017**“

Výživa a zdraví 2017

Konference

Výživa a zdraví 2017

19. - 21. září 2017



Vážené kolegyně, vážení kolegové,

Pro zdravý vývoj plodu a matky v průběhu těhotenství je výživa nesmírně důležitá. Účinky na zdraví v dětství a dospívání, které vycházejí z ovlivnění již během těhotenství přímo v děloze, jsou stále oblastí výzkumného zájmu z hlediska veřejného zdraví. Důkazy studií týkající se souvislosti „*možná příčina-nemoc*“ jsou doplňovány daty, která demonstrují fakt, že exprese genů plodu může být modulována mateřskými vlivy. Je předpokládáno, že adaptivní odpověď plodu na tyto vlivy může vyústit v trvalé změny, které ovlivňují zdraví v pozdějším období života. Mezi významné vlivy jsou zahrnovány mateřská výživa a chemické vlivy prostředí.

Platí pravidlo „*Nejíst za dva, ale pro dva.*“ Znamená to jíst pestře, kvalitně a pravidelně! Přejídání matky, stejně jako nedostatečná nutriční, může vést k narušení vývoje plodu.

Polovina Čechů umírá na srdečně cévní onemocnění, diabetiků je již téměř 10% a stále jich přibývá. Společným jmenovatelem většiny srdečně cévních onemocnění je **ateroskleróza**, ke které výraznou měrou přispívá vysoký příjem trans mastných kyselin, jednoduchých cukrů, živočišných tuků, nedostatek vlákniny ve stravě, málo pohybové aktivity a kouření. Až na výjimečné případy geneticky vázaných vysokých hladin cholesterolu se jedná o velmi dobře **preventabilní onemocnění**. Jen je důležité chtít a s prevencí začít.

Příčinou nízkého zájmu o prevenci také mohou být chybějící pozitivní příklady významných osobností a politiků, kteří by hovořili o správné výživě, pohybu, nekouření. Naopak se obhajoba nezdravého životního stylu stala politickým tématem a cíleně zneužívá argumentu omezování osobní svobody, na který je veřejnost velmi citlivá. Každopádně výsledkem je, že více než polovina Čechů má nadváhu a čtvrtina je obézní. V roce 2013 jsme byli dle odhadů WHO v obezitě a nadváze na 1. místě v Evropě, v roce 2016 na 4. místě. Cukrárný zažívají nebyvalý rozkvět, zatímco v konzumaci ovoce a zeleniny jsme stále na jednom z posledních míst v Evropě. V době kdy školní jídelny zapojené v programu SZÚ Zdravá školní jídelna začaly omezovat solení, začali rodiče přibalovat dětem do školy slánky.

Občas se argumentuje v médiích tím, že v České republice klesá úmrtnost na infarkty. Už se ale neuvádí, že nemocnost na infarkty stoupá. **Vždyť sofistikovaná diagnostika a léčba dokáže tolik nemocných zachránit!** Na rozdíl od primární prevence, jejíž výsledky se projeví nejdříve po pěti, spíše po deseti letech, tedy za horizontem daného volební období, je však velmi nákladná.



Ing. Jitka Sosnovcová
ředitelka Státního zdravotního ústavu

Výživa a zdraví 2017

Vážené dámy, vážení pánové.

Největším problémem současné výživy je neustálý nárůst obezity s následky zvýšené nemocnosti a úmrtnosti v celém spektru populace, způsobené neustálým vzestupem nesdělných onemocnění, např. diabetu, onemocnění srdečních a cévních, nádorových onemocnění a dalších.

V posledních letech je stále více informací o příčinách vedoucích k výše uvedeným problémům. Je zřejmé, že obezita dětské populace, především v období adolescence je významným faktorem pro vznik obezity v dospělosti s následným spektrem uvedených onemocnění. Jsou poznatky o tom, že výživa ženy v průběhu těhotenství má význam v programování zdravotního stavu dítěte a jeho perspektivy v dalších letech. Rostoucí poznatky o ovlivnění zdraví populace výživou jsou dokumentovány a jejich aplikace již přináší kladné výsledky. Z těchto důvodů je třeba zdůraznit význam preventivních opatření, která by vedla k růstu zdravé populace.

Je známo, že výživa v průběhu těhotenství může významnou měrou ovlivnit kvalitu imunity jedince s následným snížením rizik onemocnění v postnatálním období, kdy na zdraví mají vliv i další faktory - kvalita životního prostředí, expozice potravinovými složkami a také mikrobiální kolonizace střevního traktu. To vede například k významné redukci výskytu alergických, autoimunitních, nádorových i srdečně cévních onemocnění. Považuji za nezbytné, aby důraz na kvalitní výživu v různých obdobích našeho života byl ve spojení s odpovídající kvalitou fyzické aktivity v životním prostředí s eliminací všech stresových faktorů. To by mělo být náplní našeho úsilí o zdravou populaci. Předpokládám, že konference Výživa a zdraví 2017 přinese, tak jako všechny předchozí, nové poznatky a řadu podnětů, které by měly být přínosem našeho oboru pro celou společnost.



Ing. Pavel Bernáth
ředitel Zdravotního ústavu
se sídlem v Ústí nad Labem

Vítejte přátelé,

vítejte naši milí hosté u nás v lázeňském městě Teplice. Vy pravidelní účastníci teplických výživářských konferencí, přijíždíte k nám do Teplic letos již po jednadvacáté. Ano, začínáme třetí desetiletí teplických výživářských konferencí „*Výživa a zdraví*“ nesoucích již osmý rok jméno MUDr. Stanislava Hrubého, DrSc., výživářského mikrobiologa a preventisty „*tělem i duší*“, otce myšlenky výživových poraden v preventivním zdravotnictví, kterou poprvé vyslovil již v roce 1967 (Mladá fronta). – Mimochodem, první skutečná výživářská poradna (pro těhotné a kojící ženy) vznikla na popud tehdejšího okresního hygienika v Teplicích MUDr. Františka Kotěšovce již v roce 1977 a byla provozována při OHS Teplice celých 24 let a o její práci informovali její pracovníci i na konferencích *Výživa a zdraví* (naposled v roce 2003 – Pokorný L.).

Mnohokrát zaznívalo na této konferenci téma: **prevence výživou**. Zněly zde názvy chorob jako obezita – diabetes mellitus – zhoubné nádory - metabolický syndrom – aterosklerosa, ale i alimentární nákazy a také imunita a střevní mikroflóra, která má v prevenci řady onemocnění významné postavení. Letos, v roce 2017 asi budou slyšet méně optimistická slova na téma **Program Zdraví 2020 a „Akční plán MZ – správná výživa“**. Množství personálních změn v útvaru hlavního hygienika ČR v letošním roce a povolební změny v Poslanecké sněmovně budou jen těžko navazovat v Poslanecké sněmovně a ve vládě ČR na Program Zdraví 2020 jako souhrn opatření pro všechny společenské aktivity u nás s cílem přispívat ke zdraví a pohodě všech našich obyvatel a **prožívat prodlužující se dobu dožití každého z nás stále více a déle ve zdraví než v nemoci**.

Program Zdraví 2020 byl rozpracováván jako součást evropské zdravotní politiky. Byl připraven Regionální úřadovou SZO pro Evropu za účasti mnoha odborných institucí a byl předložen 62. zasedání regionálního výboru pro Evropu ve dnech 10. - 13. září 2012. Byl také přijat vládou ČR i Poslaneckou sněmovnou a nyní má být soustavně prosazován a v celém rozsahu realizován za odborného vedení těch odborníků v našem zdravotnictví, kterým je problematika primární prevence vlastní.

„Zdraví je významnou ekonomickou, humánní, individuální i sociální hodnotou.“ Tak zní jedna ze základních tezí, které tvoří jádro současné evropské zdravotní politiky. Její neodmyslitelnou součástí se má stát i u nás soustavná a dlouhodobá spolupráce odborníků všech společenských aktivit a zdravotnických odborníků v tomto snažení musí hrát hlavní roli. *Výživa* všech složek obyvatelstva byla, je a bude považována za jeden z hlavních faktorů prostředí ovlivňující stav zdraví každého z nás. Proto jsme i pro letošní jednání konference „*Výživa a zdraví 2017*“ opět zvolili téma:

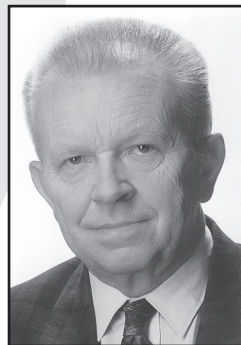
BUDOUCNOST VÝŽIVY ČLOVĚKA

Důvodem je věnovat pozornost otázkám prenatalní a postnatalní výživy mladé generace a těhotných, školnímu stravování a jeho rizikům a také otázkám prevence aterosklerotických nemocí výživou. Specialisté SZÚ právě v uplynulých letech ve spolupráci s odborníky MŠMT se právě tímto usilovně zabývají a jsou ochotni se s námi podělit o nabyté zkušenosti. Umíme hodnotit nutriční rizika a především chceme využít všechny možnosti v procesu ovlivňování stavu zdraví obyvatelstva a jeho vývoje výživou. Je naší povinností uplatňovat získané vědecké poznatky o výživě a čelit mnoha mýtům šířeným všemi možnými cestami. Správná výživa nesmí „*přijít zkrátka*“, i na tomto poli je třeba řešit řadu nových úkolů.

Jsmo si toho všichni vědomi? Již několik let jsou z hygienického terénu slyšet stále častěji nářky nad tím jak právě výživářům hygienické služby chce kdosi „*brát práci*“, jejich práci, jejich dozorovou činnost nad „*centimetry výšky*“ omyvatelných ploch na stěnách až po jinou kódovanou dozorovou činnost „od V01 až po V99“. Pokud to tak opravdu je, pak si na převzetí této činnosti asi činí nárok ten, kdo této činnosti rozumí, kdo dobře ví jak předcházet chorobám správnou výživou, jak správně stravovat a živit děti i dospívající, těžce i lehce pracující, i pracující v horkých provozech, jak a čím zajišťovat správný pitný režim, jak správně stravovat těhotné a kojící ženy, jak čelit nadváze a obezitě. **Nebo to tak není a na primární prevenci výživou jsme už rezignovali?**

Věřím, že 21. teplická konference „*Výživa a zdraví 2017*“ dá prostor pro tyto otázky a bude stejně úspěšná jako konference předchozí. K tomu bylo třeba vykonat mnoho společné práce. Dovolte, abych za ni poděkoval všem svým bývalým spolupracovníkům ze Zdravotního ústavu i z Krajské hygienické stanice Ústeckého kraje. Chci také poděkovat především pracovníkům firmy ALWAC a.s. Teplice, lázeňského domu Beethoven a všem pracovníkům a.s. Lázně Teplice v Čechách, vedení této společnosti i všem sponzorům za jejich mimořádnou pomoc, bez níž by uspořádání této konference nebylo možné.

MUDr. Jan Ševčík
jeden z odborných garantů konference



Program

19.9.2017 - úterý

- 10.00 - 10.20 **Zahájení konference, přivítání a projevy hostů**
- 10.20 - 10.30 Dlouhý P. - předseda SHKM ČLS JEP
Konference Výživa a zdraví jako nástroj v primární prevenci ve zdravotnictví
- Odborný program: VÝŽIVA DĚTÍ A MLADISTVÝCH
prevence aterosklerózy výživou
(moderátoři: Ševčík J., Turek B.)**
- 10.30 - 10.50 Ševčík J.
Dvacátý prvý rok jednání o výživě a zdraví v Teplicích
- 10.50 - 11.10 Sosnovcová J.
Vývoj akčního plánu Ministerstva zdravotnictví - Správná výživa
- 11.10 - 11.20 **PŘESTÁVKA**
- 11.20 - 11.40 Turek B., Šíma P., Ševčík J., Kajaba I.,
Co je nového v prevenci aterosklerózy
- 11.40 - 12.00 Kajaba I., Kučera M., Kajabová A., Staruch L., Babjaková J., Ševčík J., Turek B., Šíma P.
Aktuálně markery rizika aterosklerózy – ich dietetické korekce
- 12.00 - 12.20 Šíma P., Turek B., Kajaba I., Ševčík J.
Aterosklerotický proces má imunitní příčiny
- 12.20 - 12.40 Maňasková D.
Prevence aterosklerózy výživou z trochu jiného pohledu
- 12.40 - 13.00 Brát J.
Doporučení Evropské společnosti pro aterosklerózu a kritéria Vím, co jím
- 13.00 - 13.20 Richter J., Král V., Větvička V., Rajnohová-Dobiášová L., Bernáth P.
Vztah výživy a imunity nesdělných onemocnění
- 13.20 - 14.20 **O B Ě D** (suroviny dodává společnost Country Life, s. r. o.)
- Odborný program: PRE A POSTNATÁLNÍ VÝŽIVA MLADÉ GENERACE
(moderátoři: Dlouhý P., Bencko Vl.)**
- 14.20 - 14.40 Tláškal P.
Výživa v těhotenství, vývoj plodu a zdravotní stav dítěte
- 14.40 - 15.00 Schneidrová D., Kudlová E., Mydlilová A.
Současná doporučení k výživě kojenců a batolat
- 15.00 - 15.20 Tláškal P.
Výživa ženy v době laktace
- 15.20 - 15.40 Turek B., Šíma P., Ševčík J.
Pre- a postnatální výživa ve vztahu k imunitě
- 15.40 - 16.00 Bencko Vl., Myrvold. E. H.
Med a zdraví
- 16.00 - 16.20 Pavlíková J.
Web pro těhotné ženy: Zdravé dítě
- 16.20 - 16.30 **Závěr 1. dne jednání**
- 19.00 - 23.00 **Společenský večer v prostorách Regionálního muzea Teplice - vchod do Jazz klubu**

20.9.2017 - středa

08.00 - 10.00 Doprovodný program dle vlastního výběru a nabídky pořadatelů v programu konference

Odborný program: VÝŽIVA MLADÉ GENERACE
(moderátoři: Kajaba I., Dostálová J.)

10.00 - 10.20 Ruprich J.
25 let národního monitoringu dietární expozice

10.20 - 10.40 Řehůrková I., Ruprich J. a kol.
Nejdůležitější poznatky získané v rámci studie školního stravování 2015/16

10.40 - 11.00 Remešová M.
Školní jídelna zdravě a chutně

11.00 - 11.20 **Diskuse s autory plakátových sdělení**

11.20 - 11.40 Dostálová J., Matějková K., Smutná Š., Doležal M.
Hodnocení rostlinných nápojů z hlediska výživového

11.40 - 12.00 Niklová A.
Trendy ve skladbě jídelníčku školních jídelen

12.00 - 12.20 Packová A., Niklová A.
„Sůl nad zlato“?

12.20 - 12.30 **P Ř E S T Á V K A**

12.30 - 12.50 Tomisová K., Luhanová L.
Kvalita mléčných potravin a její vliv na zdraví dětí

12.50 - 13.10 Mužíčková L., Košťálová A.
Z pyramidy na talíř

13.10 - 13.30 Košťálová A., Mužíčková L.
Pyramida na talíři

13.30 - 14.30 **O B Ě D** (vaří Bonduelle spol. s r. o.)

14.30 - 14.50 **Diskuse s autory plakátových sdělení**

Odborný program: ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ
(moderátoři: Síma P., Košťálová A.)

14.50 - 15.10 Sosnovcová J.
Rizika kontaminace pokrmů z materiálů přicházejících do styku s obaly

15.10 - 15.20 Tůma P.
Stanovení monosacharidů, disacharidů a steviol glykosidů v nápojích a potravinách pomocí elektroforézy s bezkontaktní vodivostní detekcí

15.20 - 17.00 **Diskuse s autory plakátových sdělení**

17.00 **Závěr druhého dne jednání konference „VaZ 2017“**

21.9.2017 - čtvrtek

Odborný program: VARIA

(moderátoři: Dlouhý P., Turek B., Ševčík J.)

- 09.00 - 09.20 Šíma P., Turek B., Ševčík J., Pilařová M.
Je pravda, že nezbytnou složkou výživy je zelenina a prebiotika?
- 09.20 - 09.40 Pavlík Vl.
Konzumace piva a lidské zdraví
- 09.40 - 10.00 Hrnčířová D.
Kyselina listová - význam pro člověka a zdroje v potravě
- 10.20 - 10.40 Logerová H., Dlouhý P.
Bromované retardéry hoření - expozice z prostředí a účinky na lidský organismus
- 10.40 - 11.00 Lukašíková I.
Výsledky státního zdravotního dozoru ve školních jídelnách
- 11.00 - 11.20 Perglová P.
Monitoring nabízené stravy v zařízeních sociálních služeb v Moravskoslezském kraji
- 11.20 - 11.40 Turek B., Šíma P., Dlouhý P.
Přednes návrhu závěrů konference 2017
- 11.40 - 12.00 **Diskuse k závěrům konference**
- 12.00 **Závěr konference Výživa a zdraví 2017"**

Postery:

- 1/ Edukace dětí v mateřských školách - výchovný program pro děti zaměřený na správnou výživu a pohyb**
Pasterna A.
- 2/ Koncept národní studie obsahu a zastoupení trans-mastných kyselin v mateřském mléce v ČR**
Hortová, K., Bischofová S., Horáková, K., Kalivodová, M., Měřínská, Z., Zelničková, L., Řehůřková, I., Ruprich, J.
- 3/ Dietární přívod vitamínu D u dětí a dospívajících v ČR**
Bischofová, S., Kavřík, R., Nevrlá, J., Blahová, J., Dofková, M., Řehůřková, I., Ruprich, J.
- 4/ NUTRIVIGILANCE : on-line systém určený široké veřejnosti ke sdílení zdravotních potíží po konzumaci vybraných druhů potravin**
Bischofová, S., Ruprich, J.
- 5/ Nutriční a hygienická jakost vybraných rybích výrobků na českém trhu**
Pohorelá D.
- 6/ Prezentácia možností výskumu orientovaného na potraviny s pridanou hodnotou a ich vplyv na zdravotný stav konzumentov**
Bojňanská T.
- 7/ Antioxidant z brokolice může pomoci v boji s diabetem**
www.prolekare.cz

DOPRAVA

ÚČASTNÍKŮ KONFERENCE „VaZ 2017“ DO TEPLIC

Konference „*Výživa a Zdraví 2017*“ se opět koná ve společenském sále Lázeňského domu Beethoven v centru Teplic. K LD Beethoven se lze snadno dopravit osobními vozidly (podrobnosti viz dále), městskou dopravou nebo pěšky (asi 800 m od vlakového i autobusového nádraží). Lze také využít dopravu TAXI, jejíž parkoviště je vlevo od východu z vlakového nádraží přímo u nádražní budovy.

Budovu Lázeňského domu Beethoven najdete za teplickým Krušnohorským divadlem.

Příjezdy veřejné dopravy do Teplic:

Vlaková spojení na vybraných trasách:

	Praha - Hlavní nádraží	Praha - Holešovice	Teplice v Čechách
R	05:18	05:26	07:03
R	07:28	07:36	09:03
R	09:28	09:36	11:03
R	11:28	11:36	13:03
R	13:28	13:36	15:03
R	15:28	15:36	17:03
R	17:28	17:36	19:03
R	19:28	19:36	21:03
	Liberec	Ústí nad Labem - Hlavní nádraží	Teplice v Čechách
R	06:28	08:46	09:03
R	08:28	10:46	11:03
R	10:28	12:46	13:03
R	12:28	14:46	15:03
R	14:28	16:46	17:03
R	16:28	18:46	19:03
	Chomutov	Teplice v Čechách	
R	06:05	06:50	
R	06:23	07:15	
R	08:04	08:50	
R	08:38	09:34	
R	10:06	10:50	
R	10:38	11:34	
R	12:06	12:50	
R	12:38	13:34	
R	14:06	14:50	
R	14:36	15:34	
R	16:06	16:50	
R	16:38	17:34	
R	18:06	18:50	

Autobusová spojení na vybraných trasách:

Praha	Teplice v Čechách	Poznámka
09:00	10:08	Všechny autobusy odjíždí z nádraží Holešovice – stanoviště 4
10:30	11:38	
12:30	13:38	
14:30	15:38	
15:30	16:28	
16:30	17:38	
17:30	18:38	
18:30	19:38	

Informace o příjezdu motorovými vozidly

Účastníci, kteří přijíždějí od Prahy, přijíždějí do Teplic po dálnici přes České středohoří a estakádu Prackovice až na 64. kilometr (výjezd na Teplice a Řehlovice) a odtud po dálničním přivaděči až do Teplic.

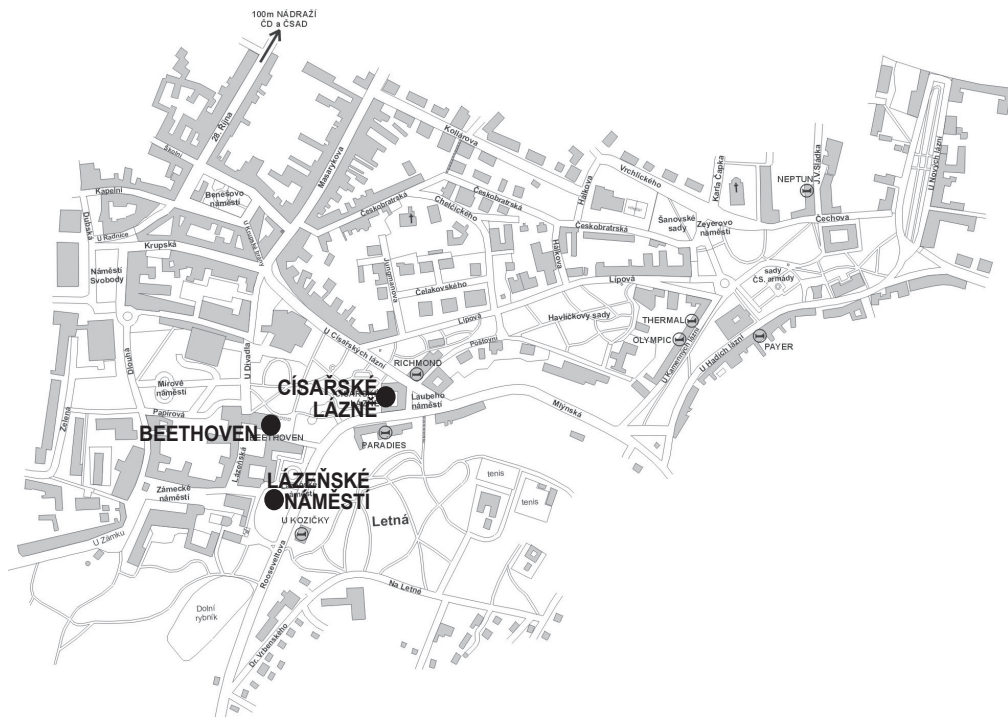
Účastníkům přijíždějícím od Ústí nad Labem doporučujeme využít spojnicí Ústí - Teplice (v Ústí n.L. značen směr Most) - dálnici D 8 a následně dálniční přivaděč do Teplic. Tito účastníci se napojí na silnici E 55 těsně před obcí Bystřany.

Za výše uvedených předpokladů přijíždějí všichni účastníci po silnici E 55 ve směru od Prahy. Těsně před Teplicemi minete nejdříve po levé straně čerpací stanici Benzina a krátce na to po pravé straně čerpací stanici ŌMV. Za touto stanicí odbočíte doleva na parkoviště prodejny a autoservisu OPEL (chcete-li minout průjezd centrem Teplic).

Účastníci od Mostu přijíždějí po silnici č. 13 (E 442) odbočí před Teplicemi doprava (značeno Praha, Ústí nad Labem) na silnici E 55 (směr Praha) a ihned poté, co se na tuto silnici napojí, odbočí doprava rovněž na parkoviště prodejny a autoservisu OPEL.

Následující úsek projíždějte opatrně - nejedná se o typický příjezd do Teplic, nicméně se vyhněte všem problémům s jednosměrkami ve středu města.

Projedete přes parkoviště autoservisu a proti vchodu odbočíte doprava, podjedete úzký viadukt. Krátce za ním odbočíte doleva (křižovatka tvaru T) a projedete další dva těsně za sebou jdoucí viadukty. Asi po 100 metrech se ostře zprava napojuje ulice s řadou rodinných domků. Přijedete na další křižovatku typu T. Proti vám je zeď Zámeckého parku. Odbočíte doprava - projedete dvě křižovatky (obě rovně). Silnice (Rooseweltova ulice) začne klesat a po krátké chvíli již uvidíte po levé straně žlutou budovu lázeňského komplexu Beethoven. Vstup do LD Beethoven je z této strany v dolní části Zámeckého parku. Zaparkujte, prosím, Vaše vozidlo v prostoru Rooseweltovy ulice. Parkuje se zde po pravé straně (ve směru Vaší jízdy) na označených parkovacích místech. Parkoviště je hlídáno, platě v recepci LD Beethoven. Přimo před vchodem do LD Beethoven nelze parkovat.



Doprovodný program

Společenský večer v úterý 19.9. od 19.00 do 23.00 hod.

se bude opět konat v prostorách **Regionálního muzea v Teplicích**. Vchod do **Jazz klubu** v I. patře s krásným výhledem do parku. Tato pozvánka platí pro všechny účastníky konference „**Výživa a Zdraví 2017**“. Příjemné prostředí, milí a zajímaví lidé, oku lahodící bohatě prostřená tabule - to vše jen na vaši počest a pro zpríjemnění vašeho pobytu v Teplicích. Společenský večer bývá každoročně „**zlatým hřebem**“ společenské části teplické konference Výživa a zdraví.



Bazén v LD Beethoven

Využijte možnosti koupání v termálním bazénu v LD Beethoven. Hlavním zdrojem jsou vzácné přírodní termální vody 39 °C teplé, které již 2000 let navrací nemocným zpět jejich zdraví. Voda je hydrouhličitanosodného typu s obsahem fluoridu a velkým množstvím stopových prvků včetně vzácných prvků. Vstup je možné za poplatek objednat na recepci LD Beethoven.



Regionální muzeum v Teplicích

UNIKÁTNÍ MALOVA NÝ SÁL A UMĚLÁ JESKYNĚ

ROMÁNSKÁ EXPOZICE

PO STOPÁCH ZANIKLÉHO KLÁŠTERA V TEPLICÍCH

Trasa D na teplickém zámku je rozšířena o prohlídku nově zrestaurované umělé jeskyně, tzv. grotty, a k ní přílehlého sálu s unikátně dochovanou původní výmalbou. Umělou jeskyni ve svém sídle v Teplicích vybudoval kolem roku 1630 Vilém Vchynský, věrný podporovatel Albrechta z Valdštejna, se kterým byl roku 1634 zabit v Chebu. Na konci 18. století, další z majitelů teplického panství, Jan

Nepomuk Clary-Aldringen tyto prostory přestavěl podle antických vzorů. Prohlídka nově zrestaurovaných prostor zámku bude součástí prohlídkového okruhu, který zahrnuje návštěvu expozice Po stopách zaniklého kláštera v Teplicích a románské krypty. Prohlídky s průvodcem budou začínat každou celou hodinu celoročně od úterý do neděle od 10 do 17 hodin, s přestávkou ve 12 hodin. Vstupenky na prohlídku TRASY D lze zakoupit v hlavním vchodě do teplického zámku i ve vstupu do románské expozice, tj. z druhé strany zámku od malého zámeckého rybníka. Nově je otevřen též průchod přes Ptačí schody. Vstupné 40 Kč / 30 Kč.

Z historie teplických „výživářských“ konferencí

Pojďme si opakovat historii teplických výživářských konferencí, začíná datovat rokem 1997, rokem první teplické výživářské konference: ¹⁾

- 1997 - Alimentární nákazy
- 1998 - Společné stravování a podpora zdraví
- 1999 - Prevence obezity
- 2000 - Výživa a prevence kardiovaskulárních onemocnění
- 2001 - Rizikové faktory v prevalenci nádorových onemocnění
- 2002 - Výživa v primární prevenci chorob
- 2003 - Výživa těhotných a kojících žen
- 2004 - Výživa dětí předškolního věku, Alternativní výživa
- 2005 - Výživa seniorů
- 2006 - Výživa - základní nástroj prevence
- 2007 - Intervence výživou v podpoře zdraví - spolupráce odborníků HS
- 2008 - Primární prevence jako zdravotní a ekonomická priorita
- 2009 - Alimentární nákazy, Mikrobiologie ve výživě ²⁾

²⁾ Byla to smutná konference, týden před ní,
9. září 2009 zemřel,
krátce před svými osmdesátinami,
nestor oboru a průkopník
výživářské mikrobiologie
prof. MUDr. Stanislav Hrubý, DrSc.,
jehož jméno od té doby konference
nese:

**„Dny hygieny výživy
prof. MUDr. Stanislava Hrubého“**



- 2010 - Primární prevence chorob
- 2011 - Primární prevence chorob již od dětského věku
- 2012 - Význam a rizika hlavních živin
- 2013 - Budoucnost výživy člověka
- 2014 - Budoucnost výživy člověka – Zdraví 2020
- 2015 - Budoucnost výživy člověka – Zdraví 2020
- 2016 - Budoucnost výživy člověka - Výživa dětí a mladistvých
- 2017 - Budoucnost výživy člověka - Pre- a postnatální výživa mladé generace a těhotných, Prevence aterosklerózy

Z historie teplických „výživářských“ konferencí

Scházíme se již na 21. ročníku konference „Výživa a zdraví“. Opět jsme letos zvolili jako téma konference „Budoucnost výživy člověka,“ které jsme tentokrát specifikovali na témata Prenatální a postnatální výživa mladé generace a těhotných a Prevence aterosklerózy výživou. Je to nesporné téma zajímavé a já doufám, že bude zajímavé i pro vás. Je to již počtvrté, kdy neřešíme to, co bylo, ale to, co bude. Jaký může a bude mít vliv výživa na stav zdraví nás všech. I ve výživě a společném stravování se uplatňují nové suroviny, nové technologie, nové technologické postupy a je povinností nás odborníků ověřovat a znát jejich možný vliv na lidské zdraví, zejména na zdraví dětí, těhotných a mladistvých.

A že je co řešit, o tom svědčí trendy a neutuchající nárůst obezity dětí i dospělých a přeplněné ordinace diabetologů u nás. Podobná situace je i v mnoha jiných zemích. Proto Regionální úřadovna SZO pro Evropu připravila program Zdraví 2020, který byl přijat také vládou ČR a Poslaneckou sněmovnou a v roce 2015 byl představen veřejnosti. Tento program se netýká jenom potravin a výživy, i když výživa v něm hraje velmi důležitou roli. Je to program o celém životním stylu nás všech a o jeho nápravě, program o tom, jak dosáhnout a udržet si svůj život ve zdraví, ne v nemoci. Všichni víme, že v ČR vskutku máme v tomto smyslu co dohánět.

Prof. MUDr. Stanislav Hrubý, jehož jméno konference „Výživa a zdraví“ nyní nese, byl velkým propagátorem moderních metod primární prevence v medicíně. Současná epidemie obezity a metabolického syndromu vůbec, jakož i stále narůstající prevalence chorob z nesprávné výživy jakoby nás usvědčovala z toho, že odborná činnost zdravotníků v ČR v primární prevenci chorob se dostala na scestí. Nebo se přece jen dočkáme nápravy tohoto stavu?

MUDr. Jan Ševčík

¹⁾ Pro mladší účastníky připomínám, že historie výživářských konferencí nezačala v Teplicích, ale v Plzni, kam nastoupil po promoci mladý ambiciózní lékař MUDr. Bohumil Turek, CSc., neúnavný organizátor první série výživářských konferencí. - Kdy proběhla skutečně první konference, si dnes nepamatuje ani on, ale snad to bylo v roce 1963. Jejich neopomenutelnými účastníky a rutinovanými diskutéry byly takové osobnosti, jakými bezesporu byli pánové Symon, Halačka, Wolf, Vaníček, Lavický, Škovránek a další. Historie „plzeňských“ výživářských konferencí končí odchodem MUDr. Turka do Prahy, kde v polovině osmdesátých let přebíral výživářské žezlo na SZÚ po svém učiteli prof. MUDr. A. Wolfovi, CSc. (post vedoucího katedry hygieny výživy na LFH UK v Praze přebíral po prof. Wolfovi v roce 1989 prof. MUDr. S. Hrubý, DrSc.).

Obětavou organizátorkou desíti dalších ročníků těchto konferencí se stala RNDr. V. Nováková působící tehdy ve východočeských Pardubicích. Poslední „pardubickou“ konferenci zorganizovala v r. 1996. Patří jí dík za nezměrnou obětavost, s jakou konference de facto sama se svými několika spolupracovníci z oddělení hygieny výživy OHS připravovala, organizovala a zajišťovala.

Nabídku výboru Společnosti hygieny a komunitní medicíny ČLS JEP na pořádání dalších výživářských konferencí přijali koncem roku 1996 tepličtí pracovníci OHS a s nimi od roku 2004 i pracovníci ZÚ. I přes všechny organizační „revoluce“ jsme pardubické pořadatele co do počtu konferencí již dávno předčili.

Jsou-li výše uvedená data pravdivá, začínáme letos – v roce 2017 – již 55. výživářskou vědeckou konferencí v ČR a 21. konferencí „Výživa a zdraví“ v Teplicích.

A to už je hezký příspěvek do jejich historie!

AGC

Sřřední škola
technická AGC a.s.



ALAFNAN s.r.o.

VAKA s.r.o.
VACEK company



Severočeské vodovody a kanalizace, a.s.

KAVPAL
VLČEK

J.T.H

Jaroslav Třešňák - Horova
Krupská 33/20, 415 01 Teplice
www.jth.cz

Pilsner Urquell.



OKRESNÍ AGRÁRNÍ KOMORA
MOST



ČESKÝ PORCELÁN
akciová společnost
DUBÍ



Bonduelle



Café point
603 261 032

Děkujeme všem partnerům, kteří nás podporují více jak 20 let.



Statutární město
Teplice

AGC

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE SE SÍDLEM V ÚSTÍ NAD LABEM

Moskevská 15, 400 02 Ústí nad Labem
Tel.: 477 755 111

ZDRAVOTNÍ ÚSTAV SE SÍDLEM V ÚSTÍ NAD LABEM

Moskevská 15, 400 02 Ústí nad Labem
Tel.: 477 751 111, fax: 477 751 117
E-mail: zdravotni.ustav@zuusti.cz

Státní zdravotní ústav

Šrobárova 48, 100 42 Praha 10
Tel.: 26708 1111
E-mail: zdravust@szu.cz