

AKTIVITY SPOLEČNOSTI PRO VÝŽIVU A NADACE VÝŽIVA PRO ZDRAVÍ

P. TLÁSKAL, J. PIVOŇKA



SPOLEČNOST PRO VÝŽIVU JE ORGANIZACE

**ODBORNÁ
MULTIDISCIPLINÁRNÍ
PROVĚŘENÁ 72 LETOU TRADICÍ
A STÁLE AKČNÍ**

.....

SPV POŘÁDALA V ROCE 2016

- **4 odborné konference** (školní stravování, dietní stravování, dětská obezita a výživa, tematická konference k tukům)
- **2 studentské konference** (Brno, Praha)
- **Seminář v rámci Dne výživy** ve spolupráci s Ministerstvem zemědělství a VUPP
- **5 seminářů pro laickou veřejnost** (grant Mze)
 - ... výživa pro seniory
 - ... výživa pro těhotné a kojící matky
 - ... výživa při redukčních dietách
 - ... doplňky stravy a jejich postavení ve výživě
 - ... výživa pro malé děti
- **Soutěž o nejlepší školní oběd (Brno)** - ve spolupráci se společností Macro
- **Provedla „Víkendovou nutriční studii“** a prezentovala její výsledky v rámci pitného režimu dětí na tiskové konferenci za podpory organizace Aqualife
- **Vydala publikaci Výživa a potraviny pro zdraví** (grant Mze)
- **Vydala šest čísel časopisu Výživa a potraviny se zpravodajem Školní a dietní stravování**
- **Aktivní účast na parlamentním semináři** – k tukům, palmovému oleji
- **Posudky, recenze a další formy odborné spolupráce s jinými organizacemi**

FOTOGALERIE: DĚTSKÁ VÝŽIVA A OBEZITA V TEORII A PRAXI r.2016



**Z laudační přednášky paní prof. MUDr.J.Pařízkové,DrSc
Obezita, pohybová aktivita a muskuloskeletální problémy (Praha)**

FOTOGALERIE: SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ ŠKOLNÍ OBĚD R.2016



Ze zákulisí – příprava jednoho ze soutěžních menu (Brno)

FOTOGALERIE: KONFERENCE DIETNÍ VÝŽIVA 2016



Konferenční místnost s účastníky (Pardubice)

FOTOGALERIE : ZE SEMINÁŘŮ PRO LAICKOU VEŘEJNOST



Společnost pro výživu Vás zve na přednášku
**Výživa ve vyšším věku z pohledu lékaře
i nutričního terapeuta**



14. dubna 2016

od 14.30 do 16.30 hod.

Život 90

ul. Karoliny Světlé 18, Praha 1

VSTUP ZDARMA

Informace také u Společnosti pro výživu
tel. 267 311 280, www.vyzivaspol.cz.

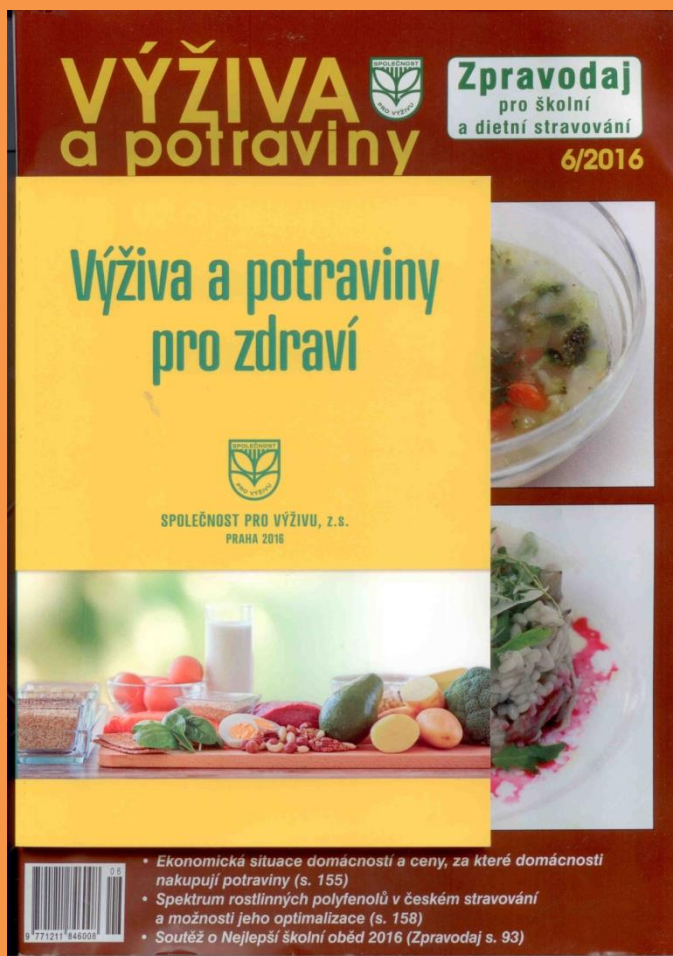
Nutné přihlášení v kanceláři CDS
nebo na tel. 222 333 574.

Tento projekt je podpořen dotací
poskytnutou Ministerstvem zemědělství.



Ve spolupráci s organizací Život 90 (Praha)

FOTOGALERIE: ČASOPIS A PUBLIKACE



Publikace „ Výživa a potraviny pro zdraví „

Autoři : P.Tláškal, J.Blattná, P.Dlouhý, J.Dostálová, C.Perlín, J.Pivoňka, V.Kunová, O.Štiková
byla vydána v rámci projektu Ministerstva zemědělství č.41/2016

NADACE VÝŽIVA PRO ZDRAVÍ



Zřizovatelem Nadace Výživa pro zdraví je SPV

Výživa a potraviny – mýty a realita :

- 1) mléko a mléčné výrobky
- 2) tuky
- 3) obiloviny
- 4) éčka
- 5) ovoce, zelenina
- 6) maso a masné výrobky

NADACE POŘÁDALA V ROCE 2016 DVĚ TISKOVÉ KONFERENCE

1) Nadace Výživa pro zdraví objasňuje mýty o tucích 8.6.2016.

Z tiskové zprávy: Tuky jsou podstatnou součástí vyvážené stravy, kterou nelze vynechat. V poslední době se v internetových diskuzích o tucích šíří mylné informace a mýty, které mohou vést k nesprávnému vyhodnocení skutečností a zbytečnému omezení konzumace tuků, které patří mezi základní živiny a mají své nezaměnitelné místo ve vyvážené stravě. Nadace Výživa pro zdraví si klade za cíl objasnit tyto mýty a na svých webových stránkách www.nadacevyziva.cz nejčastější mýty o tucích vyvrací. Vysvětlení uvádí na pravou míru informace o tom, které tuky jsou vhodné a méně vhodné či jak zapadají tuky do konceptu zdravé výživy.

2) Maso - jíst či nejíst? Kvalitní maso by mělo být pravidelnou součástí vyváženého jídelníčku 24.11.2016

Z tiskové zprávy: Maso tvoří běžnou součást jídelníčku člověka a je významným zdrojem živin, plnohodnotných bílkovin, minerálních látek a vitamínů, které lidský organismus potřebuje. Obsah těchto pro organismus nezbytných živin se v různých druzích masa liší. Spotřeba masa v posledních pětadvaceti letech, zejména masa červeného, klesá. Nejvyšší pokles zaznamenala spotřeba masa červeného, naopak stoupá spotřeba masa drůbežího.

AKTIVITA SPV Z POČÁTKU ROKU 2017

PARLAMENTNÍ SEMINÁŘ NA TÉMA OBEZITA DĚTÍ 22.3.2017

Záštita:

Místopředseda zdravotního výboru poslanecké sněmovny MUDr. J. Krákora

Místopředsedkyně školského výboru poslanecké sněmovny Mgr. V. Bohdalová

TEMATICKÁ KONFERENCE: POTRAVINY ZDRAVÍ A VÝŽIVA (CUKRY – MÝTY A REALITA) 26.4.2017

Pořádá **Společnost pro výživu** ve spolupráci s **Nadací Výživa pro zdraví** pod záštitou **Úřadu pro potraviny MZe ČR** a **České technologické platformy pro potraviny**

TEMATICKÁ KONFERENCE: POTRAVINY ZDRAVÍ A VÝŽIVA (CUKRY – MÝTY A REALITA)

- Aktivity Společnosti pro výživu a Nadace Výživa pro zdraví
MUDr. Petr Tláškal, CSc., Ing. J. Pivoňka (SPV, Nadace Výživa pro zdraví) 9:30-9:40
- Novinky v potravinářské legislativě a aktuality z Úřadu pro potraviny
MUDr. Viera Šedivá (MZe) 9:40-9:50
- Programy PK ČR k reformulacím receptur potravin
Ing. Miroslav Koberna, CSc. (PK ČR) 9:50-10:10
- Cukry – úvod do problematiky MUDr. Petr Tláškal, CSc.
(SPV, FN Motol) 10:10-10:30
- Zdravotní a výživová tvrzení ve vztahu k sacharidům
Ing. Dana Gabrovská, Ph.D. (PK ČR) 10:30-10:50

- Metabolismus cukrů. MUDr. Matěj Kohutiar (2. LF UK Praha) 11:00–11:25
 - Civilizační choroby spojené s cukry – historie a současnost
Prof. MUDr. Jiří Charvát CSc. (2. LF UK Praha, FN Motol) 11:25-11:50
 - Psychologické aspekty konzumace cukrů
Doc. PhDr. Stanislava Fraňková, DrSc. (Oborová rada obecné a pedagogické
psychologie) 11:50-12:15
 - Glykemický index potravin. Doc. MUDr. Jolana Rambousková, Ph.D.
(3. LF UK Praha) 12:15-12:40
 - Zdroje cukrů ve výživě Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.
(SPV, VŠCHT Praha) 12:40-13:05
- 13:05-14:00 Přestávka na občerstvení**
- Historie výroby a spotřeby cukrů. Prof. Ing. Zdeněk Bubník, CSc.
(VŠCHT Praha) 14:00-14:25
 - Výroba cukrů ve 21. století – cukerné sirupy vs. cukr
Ing. Marcela Sluková, Ph.D. (VŠCHT Praha) 14:25-14:50
 - Cukr v minerálních vodách – zkušenosti z praxe. Ing. Jana Ježková
(Svaz minerálních vod) 14:50-15:15
 - Nestlé a snižování cukru ve výrobcích. Ing. Jana Blecherová (Nestlé) 15.15-15.25
 - Snižování obsahu cukru v potravinách – bariéry a východiska
Ing. Rudolf Ševčík, Ph.D. (VŠCHT Praha) 15:25-15:50
 - Sladidla – technologie a využití Ing. Jan Pivoňka, Ph.D.
(SPV, VŠCHT Praha) 15:50-16:15